

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 56 «Красная гвоздика»
городского округа Тольятти**



Коррекционно-развивающая программа для детей с ОВЗ «Сказки Радужной страны»

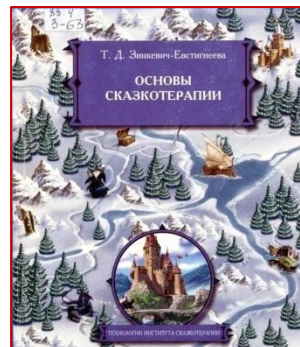
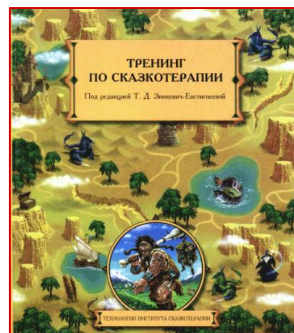
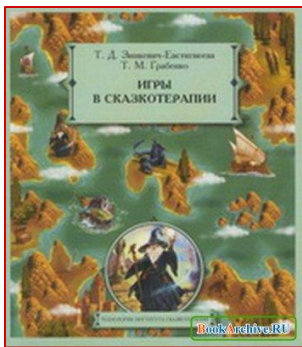
**Автор:
Маркина Наталья
Юрьевна
Педагог-психолог
высшей
категории**



Научно – практическая новизна и обоснованность.



В основу нашей методической разработки “Сказки Радужной страны” положена программа Т.Д. Зинкевич – Евстигнеевой, Т.А. Грабенко, Д.Н. Фролова “Волшебная страна внутри нас”.



Актуальность и практическая направленность.

❑ Ребенок с высоким уровнем тревожности становится крайне зависимым от мнения окружающих его людей. Осознание критических замечаний в свой адрес негативно влияет на его самочувствие, ребенок, как правило, теряет душевное равновесие, становится тревожным, ранимым, мнительным, зависимым, вспыльчивым.

❑ Конструктивно справиться со сложной жизненной ситуацией дети этого возраста не могут самостоятельно. Кроме того, в большинстве случаев возникают трудности с четкой дифференциацией своих и чужих эмоциональных состояний, что приводит к нередким межличностным конфликтам.



Цель программы:

сформировать ребенка, эмоционально адаптированного к окружающей среде и имеющего адекватную самооценку, обладающего познавательной мотивацией и социальной компетентностью



Задачи программы:

- познакомить детей с различными эмоциональными состояниями и формами их поведенческого проявления;
- сформировать навыки дифференциации своих эмоций и переживаний;
- сформировать навыки отреагирования негативных эмоциональных состояний (тревожность, гнев, страх);
- обучить способам действия в фрустрирующих ситуациях;
- обучить конструктивным способам взаимоотношений.

Продолжительность курса: 9 часов (16 занятий по 30 минут периодичностью 1 раз в неделю).



Эмоции в куклах.

- Для реализации данной разработки совместно с художником были придуманы и созданы десять авторских кукол, которые отображают разные эмоциональные состояния через мимику, жесты, цвет одежды.



Король Радужной страны.

□ Король мудр и добр. Он умеет увидеть в каждом самое лучшее.

□ У него во дворце слуги особенные – это чувства.



Слуга по имени Радость.

☐ Радость
всегда
желанный гость
в любом доме.



Слуга по имени Грусть.

- ☐ **Грусть помогает тонко чувствовать и понимать нужду другого.**



Слуга по имени Интерес.

**Научись
с интересом
слушать себя
и ближнего.**



Слуга по имени Злость.

☐ Помни, что злость плохой советчик!



Слуга по имени Страх.

□ Многократное
проживание страха
позволяет быстрее
от него
освободиться.



Слуга по имени Удовольствие.

- ☐ **Научись получать удовольствие от жизни!**



Слуга по имени Вина.

- Умей признать свою
ошибку
и повиниться.



Слуга по имени Обида.

- **Достань себя из болота обиды!**



Мера.

- **Важно обладать
нужным качеством
– мерой во всем.**

