



**Сенсорная комната как средство
психофизического развития
дошкольников с нарушением ОДА**

**Амплетова Елена Владимировна
педагог – психолог
МБУ детского сада
№ 26 «Сказка»**

СЕНСОРНАЯ КОМНАТА – это среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния и вестибулярные рецепторы. Это комфортная обстановка, сохраняющая и укрепляющая здоровье детей.



ЗАДАЧИ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ

- улучшение эмоционального состояния;
- снижение тревожности и агрессивности;
- снятие мышечного и психоэмоционального напряжения;
- активизация мозговой деятельности и развитие познавательных процессов;
- формирование адекватной самооценки;
- преодоление застенчивости;
- развитие памяти, речи,
- фантазии, оригинальности мышления.



ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ

Сухой бассейн оказывает мягкий точечный массаж всего тела

- снижает уровень психоэмоционального напряжения и двигательного тонуса;
- регулирует мышечное напряжение;
- снижает уровень тревожности и агрессивности;
- нормализует деятельность центральной нервной системы;
- улучшение деятельности органов дыхания, опорно-двигательного аппарата.



ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ

Воздушно-пузырьковая колонна – один из основных элементов сенсорной комнаты.

Различные цвета и оттенки подсветки, виброэффект концентрируют внимание, развивают зрительную и тактильную память, восприятие.



Лабиринт для опорно-двигательного аппарата №1,2,3

предназначен для развития двигательных навыков, координации, является отличным тренажёром для опорно-двигательного аппарата.;

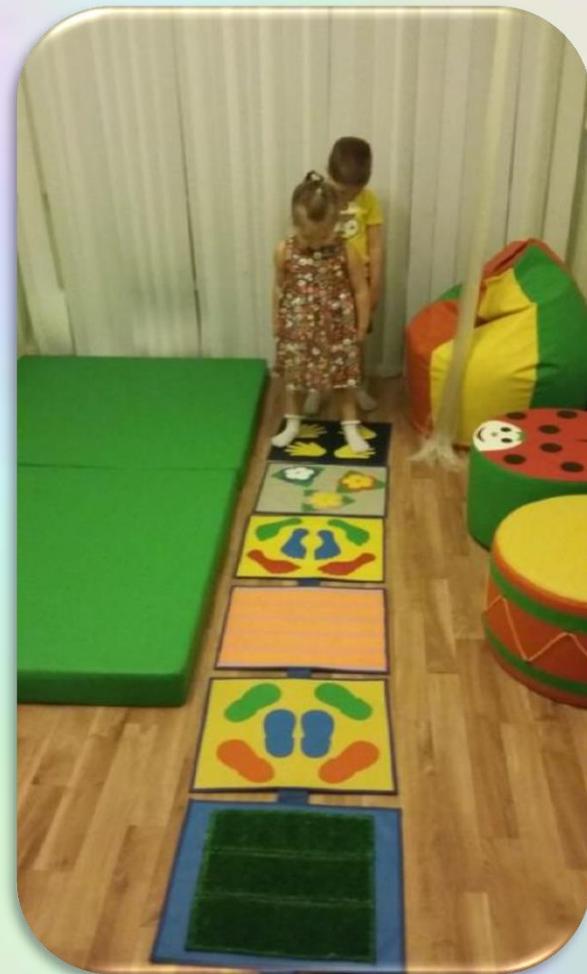
Световой проектор «Меркурий» — проектор с ротатором для вращения колес чрезвычайно широко применяется в сенсорной комнате. В зависимости от выбранного колеса, на противоположной стене начинают проплывать виды космоса, летать бабочки. Это позволяет ребенку расслабиться и в то же время активно воспринимать изображения, мечтать и фантазировать.



ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ

Сенсорные тропы – развивают тактильную чувствительность, зрительное восприятие, воображение, произвольность внимания, координацию движений, умения передавать ощущения, эмоции в речи;

Сухой души – разноцветные «струи» стимулируют и развивают тактильные ощущения, зрительную память, активизируют творческую и познавательную деятельность, помогают восприятию пространства и развивают воображение и цветовосприятие.



В сенсорной комнате есть возможности для развития мелкой моторики. Так, акустическая настенная тактильная панель способствует развитию у детей тактильного, визуального, звукового восприятия; формирует осязательные навыки, мелкую моторику.

Игры и упражнения с кинетическим песком способствуют сенсомоторному развитию, воображению, а также снятию психоэмоционального напряжения.



ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕТРАДИЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ В СЕНСОРНОЙ КОМНАТЕ ШАРИКОВ МАРБЛС

Шарики марблс - это потомки глиняных шариков, которыми играли древние люди многие тысячи лет назад. Марблс - в переводе означает «мраморный», набор стеклянных камушков имеют разнообразную цветовую гамму и форму.



Красота камешков завораживает настолько, что и взрослым и детям хочется к ним прикоснуться, поддержать их в руках, поиграть с ними.

Эстетическая привлекательность марблс вызывает интерес у современных детей, несмотря на богатый выбор новейших, высокотехнологичных игрушек.

ЗАДАЧИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

1. Стимулировать деятельность ЦНС;
2. Развивать тактильные ощущения, мыслительные операции;
3. Развивать мелкую моторику, зрительно – двигательную координацию, ориентировку на плоскости листа;
4. Обогащать словарный запас;
5. Развивать фонематическое восприятие;
6. Формировать и закреплять элементарные математические представления;
7. Развивать внимание, память и мышление;
8. Развивать фантазию ребенка;
9. Воспитывать положительный эмоциональный настрой ребенка.



ТВОРЧЕСТВО И ФАНТАЗИЯ



КОЛИЧЕСТВО И СЧЕТ

марблс отличный материал для простых арифметических действий.
Содержание: Отсчитать 5 синих и 3 зеленых.



СРАВНЕНИЕ

Марблс подходят для сравнения больших, меньших или равных по количеству частей.



ФОРМА

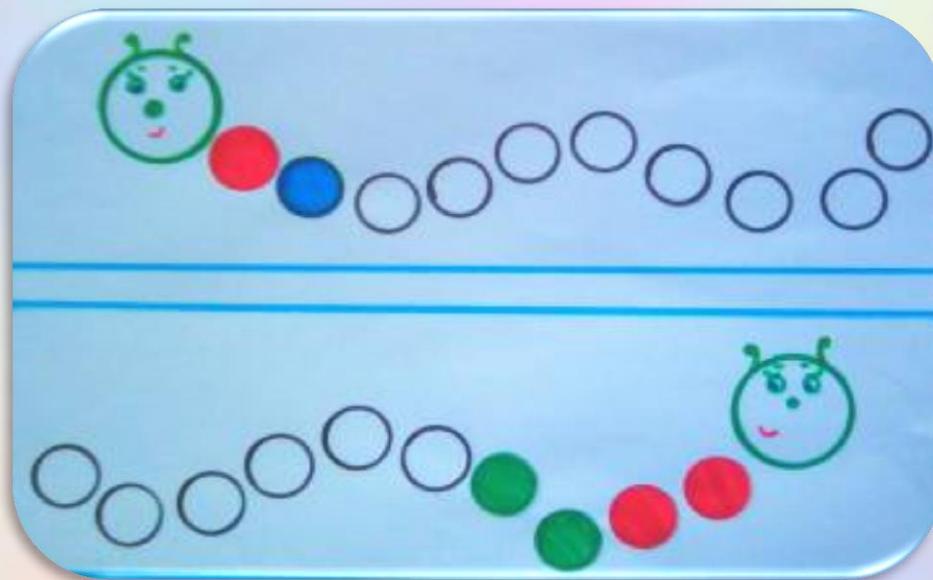
Выложи фигуру.

Содержание: ребенок выкладывает заданную геометрическую фигуру (треугольник из красных камушков; квадрат из синих камушков) и т.д.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ

Карточка с изображением схемы.

Содержание: ребенок выкладывает марблс как показано на схеме (красный, синий, желтый...).



МОЗАИКА ПО ОБРАЗЦУ И ЗАМЫСЛУ

прекрасная возможность делать центрические мозаики, когда элементы узора расходятся от центра в разные стороны (солнце с лучиками).



ВЫКЛАДЫВАНИЕ ПО КОНТУРУ

ребенок, называет, что изображено на картинке; выкладывает по контуру камушки марблс.

(Бегемот)



ДОПОЛНИ КАРТИНУ



СКАЗКА НА КАМЕШКАХ





В методическом пособии «Волшебные камушки марблс (для детей дошкольного возраста)» представлены развивающие игры, упражнения, игровые задания с нестандартным оборудованием: стеклянными камушками, стеклянными шариками и речной галькой.

Методическое пособие предназначено для практического использования работниками дошкольных образовательных организаций, студентами, обучающимися по направлению подготовки «Психолого-педагогическое образование», слушателям курсов и программ повышения квалификации и переподготовки по актуальным вопросам дошкольного образования.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ В СЕНСОРНОЙ КОМНАТЕ



ОБОРУДОВАНИЕ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ СПОСОБСТВУЕТ:

- расширению представлений об окружающей действительности;
- развитию мелкой моторики;
- формированию восприятия формы, конструкции, величины, цвета, свойств предметов, их положения в пространстве;
- развитию тактильно-двигательного, слухового, зрительного анализатора;
- осуществляет эмоциональное развитие и эстетическое воспитание ребенка;



Следует отметить, что при организации занятий в сенсорной комнате педагог может дополнительно использовать любое другое оборудование и материалы в соответствии с целями и задачами занятия. Дети, побывавшие в сенсорной комнате, считают ее волшебной. Как же еще можно назвать мир, где все переливается и мерцает под звуки красивой музыки? Конечно же, только сказкой!



Спасибо за внимание!

