

Использование нетрадиционного оборудования в работе с детьми с нарушением ОДА инструктором по физической культуре

Герганкина Ганна Васильевна,
инструктор по физической культуре
высшей категории

**Физическая культура, как основной фактор
сохранения и укрепления физического и
психического здоровья.**



Нестандартное пособие для общеразвивающих упражнений



Развивающая предметно-пространственная среда должна быть содержательной, насыщенной, трансформируемой, полифункциональной, вариативной, доступной.

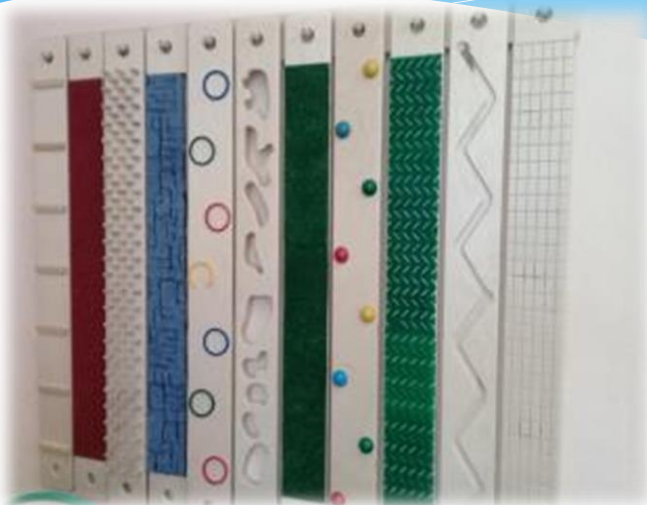




Физкультурное оборудование



Физкультурное оборудование для улучшения координации движений, развития вестибулярного аппарата, профилактики плоскостопия



Коррекционно-развивающая дорожка «Змейка»



Тактильный комплекс «Солнышко»



Тренажеры для развития общей выносливости и развития мышечной системы



Детские тренажеры



Тренировочное занятие «Веселый стадион»



Игровые задания с применением нестандартного оборудования



Напольный тренажер «Диск здоровья». Гимнастический мяч – хопп.



Коррекционные занятия на мячах хоппах.



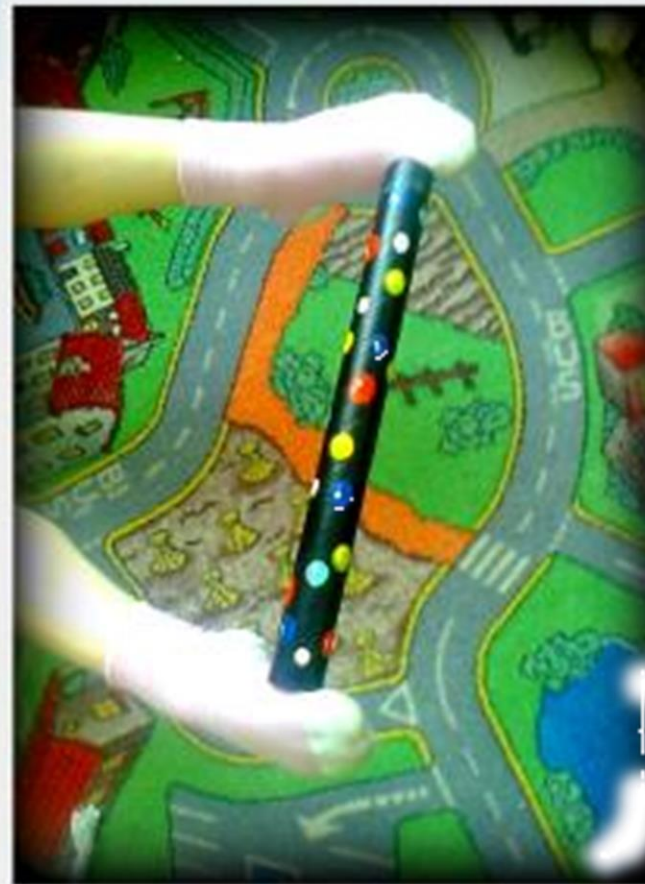
Нестандартное оборудование сделанное своими руками «Палочка намоталочка»



Игровые упражнения в различных исходных положениях с палочкой-намоталочкой



Игровое упражнение с нестандартным пособием для укрепления стоп



Пособие сделанное своими руками – «Мяч в сетке»



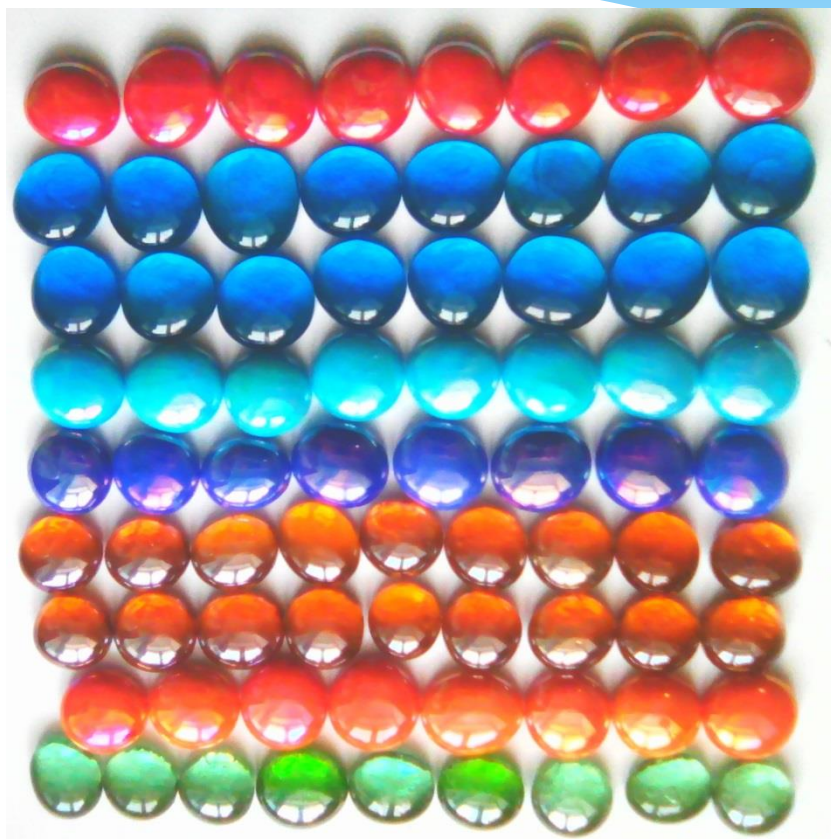
Совершенствование навыка метания с использованием нестандартного оборудования



Массажные дорожки изготовленные своими руками из подручного материала



Пособие с речной галькой и камушками марблс



Игровое задание «Сложи фигуру».
Для укрепления мышц стоп, формирования
свода стопы



Игры и упражнения для стоп



Спасибо за внимание!

