

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 26 «Сказка» городского округа  
Тольятти



# **Тренажеры для дыхательной гимнастики в коррекционно- развивающей работе воспитателя**

**Храмова Анна Юрьевна,  
Воспитатель 1 категории**

# Главная задача дыхательной гимнастики для ребенка – это научить его правильно и глубоко дышать



**Воспитание здорового ребенка – одна из главнейших задач семьи и дошкольного образовательного учреждения.**



**Цель упражнений с тренажёром - укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах**



**Управляя дыханием, мы  
управляем всем телом.**





**Ведущей деятельностью  
дошкольников является  
игра!!!**



**В ходе дыхательной гимнастики можно использовать разнообразные атрибуты с целью повышения мотивации дошкольников**



# Тренажёры «Веселый зоопарк»



# «Ветреная мельница»



# « Воздушный футбол»



# «ФЕЙЕРВЕРК»



# «Прожорливые фрукты»



# « Рамочки »



# «Лабиринты»



# «Кораблики»



**На первых порах дыхательные упражнения кажутся  
детям одними из самых сложных.**

**И тем важнее помочь детям, превратив скучные  
упражнения в веселую игру.**



# Нестандартное оборудование

изготовленное своими руками помогает сделать профилактические игры и мероприятия более разнообразными и интересными.



Спасибо за внимание!

