

Семинар-практикум
«Профилактика профессионального выгорания
педагогов, работающих с детьми с ОВЗ,
через использование элементов психологического тимбилдинга»
19.03.2021

1. Проявление синдрома эмоционального выгорания у педагогов, работающих с воспитанниками с ОВЗ.

Шехтман И.В., педагог-психолог, методист МАОУ ДПО ЦИТ.

2. Теоретические основы тимбилдинга (командообразования).

Тарасова Ю.Н., педагог – психолог МБУ детского сада № 197 «Радуга».

3. Психологические игры в работе педагога – психолога по командообразованию.

Евсеева С.А., педагог – психолог МБУ «Школа № 73» СП Детский сад «Облачко».

4. Использование элементов тимбилдинга в работе педагога-психолога для снятия эмоционального напряжения у педагогов.

Николаева Н.А., педагог – психолог МБУ «Школа № 86» СП Детский сад «Веста».

Держать
самоконтроль

Оказывать
поддержку

Всё знать

Быть
продуктивным в
многозадачности

Эффективно
решать
конфликтные
ситуации

Быть
высокоответстве
нным

Поддерживать
большое
количество
контактов

ДОЛЖЕН

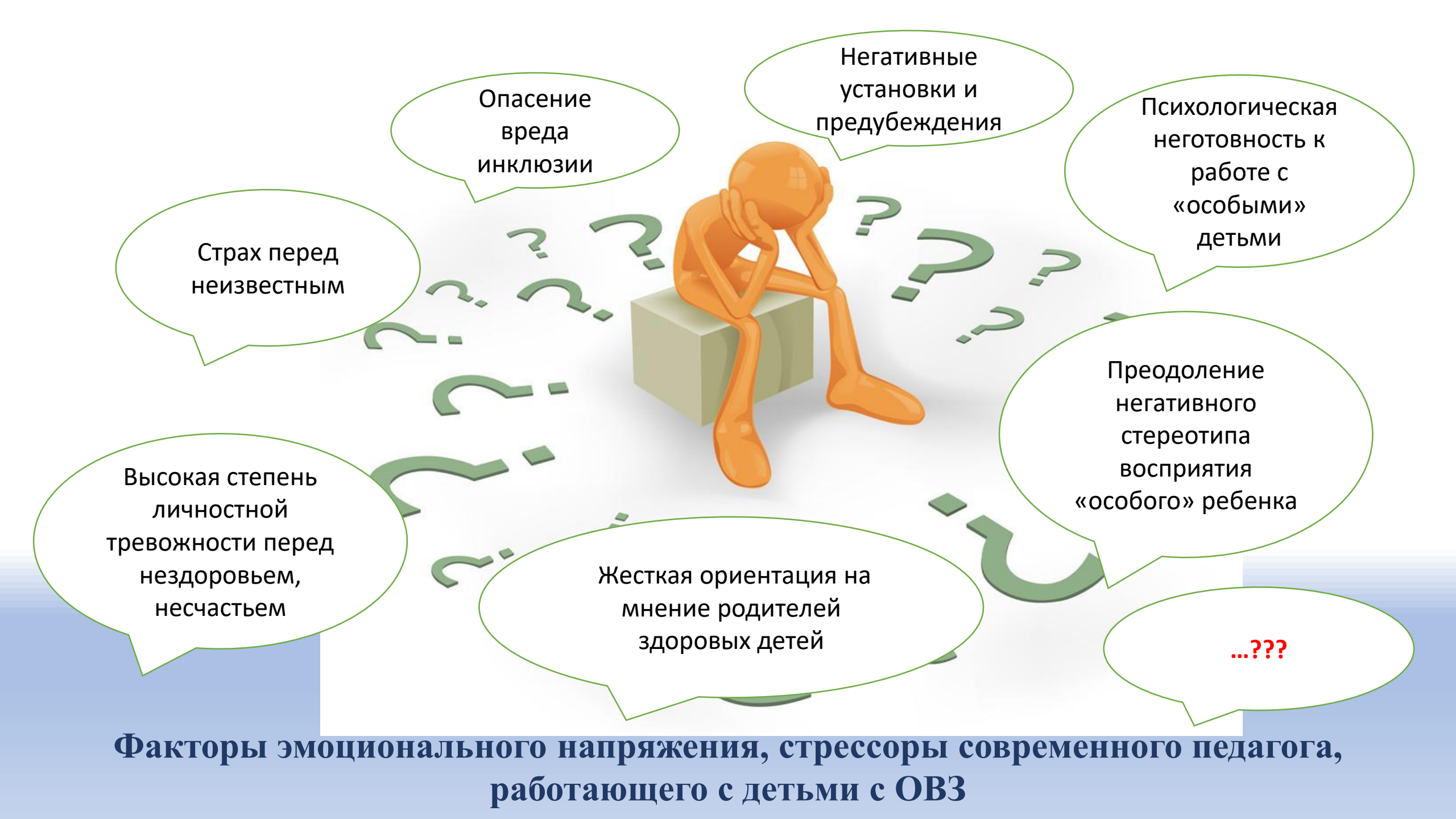
Сохранять
спокойствие

...???

Факторы эмоционального напряжения, стрессоры современного педагога

Проблемы, связанные с включением ребенка с ОВЗ в образовательное пространство:

- отсутствие доступной среды, технических средств реабилитации, облегчающих образовательный процесс для детей с ОВЗ
- отсутствие знаний, соответствующей подготовки и методик для работы с ребенком, имеющим ООП, в условиях ОУ
- неготовность широкой общественности признавать право ребенка с ОВЗ на получение образования в среде своих здоровых сверстников
- нежелание многих родителей обучать своих нормально развивающихся детей вместе с детьми с ОВЗ
- неадекватное восприятие нормально развивающимися детьми сверстников с ОВЗ
- трудности социально-психологической адаптации детей с ОВЗ
- проблема неприятия детей с ОВЗ участниками образовательного процесса



Страх перед
неизвестным

Опасение
вреда
инклюзии

Негативные
установки и
предубеждения

Психологическая
неготовность к
работе с
«особыми»
детьми

Высокая степень
личностной
тревожности перед
нездоровьем,
несчастьем

Жесткая ориентация на
мнение родителей
здоровых детей

Преодоление
негативного
стереотипа
восприятия
«особого» ребенка

...???

**Факторы эмоционального напряжения, стрессоры современного педагога,
работающего с детьми с ОВЗ**

**Профессиональный стандарт. Педагог-психолог
(психолог в сфере образования)**

*Утвержден
приказом Министерства труда
и социальной защиты
Российской Федерации
от 24 июля 2015 года N 514н*

Основная цель вида деятельности:

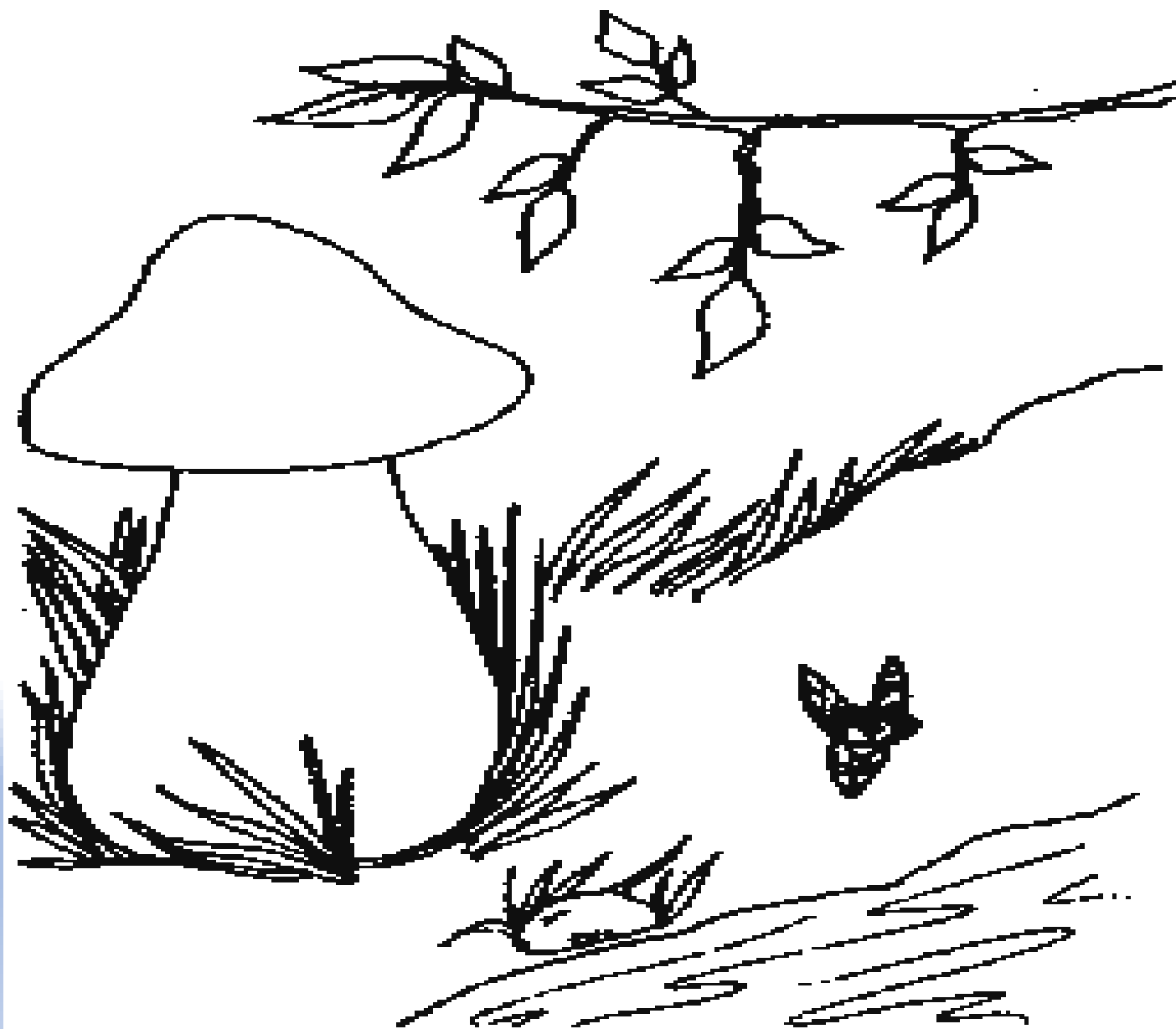
Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях; оказание психолого-педагогической помощи лицам с ограниченными возможностями здоровья, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации.

Трудовая функция.

Психологическая профилактика определяется как профессиональная деятельность, направленная на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях.

Психологическая профилактика нарушений поведения и отклонений в развитии лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей и обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации





Домик для эльфа

Перед вами кусочек лесного пейзажа и маленький эльф, которому нужен домик. Ваша задача проста – нарисуйте ему дом!

Ключ к тесту

Прежде всего посмотрите, где именно вы нарисовали домик для эльфа. Выбор места очень важен, он показывает, как вы относитесь к людям, доверяете вы им нет.

- Если вы нарисовали **домик на ветке дерева, подобно скворечнику**, то это говорит о вашей открытости миру. По натуре вы оптимист и искренне верите в то, что хороших людей в мире куда больше, чем плохих.
- Если ваш **домик висит на ветке, как гамак или авоська**, то это показывает вашу готовность идти на контакт, веру в порядочность людей. Однако при всем при этом вы допускаете мысль, что в мире существует и подлость и что злых людей на свете не так уж мало. Ваш принцип: доверие – вещь хорошая, но без осторожности не обойтись.
- Если вы сделали эльфу **домик внутри гриба**, это говорит о вашей осторожности и благоразумии. Вы никогда не пуститесь ни в какую авантюру, у вас мало друзей, зато они настоящие, проверенные временем и совместными испытаниями.

Ключ к тесту

•Если в домике есть **ОКОШКИ** - вы не против общения с людьми. Чем окошек больше, тем с большей готовностью вы заводите новых друзей.

•**Домик у реки** говорит о вашей романтичности и сентиментальности. Вы смотрите на мир сквозь розовые очки, все люди кажутся добрыми и красивыми, вы полны иллюзий и верите во все самое лучшее и светлое. К сожалению, часто разочаровываетесь в людях.

•**Домик в траве** - вы практичный и уверенный в себе человек, знаете, чего ждате от жизни, и не строите иллюзий. Вы умеете преодолевать сложности и не боитесь жить.

•**Сделали эльфу землянку, устроив домик в холме** - признак вашей скрытости и замкнутости. Вероятнее всего, это не природные ваши качества, а приобретенные вследствие некоего отрицательного жизненного опыта. Однако если вход в землянку достаточно широк и присутствуют окна, то это значит, что вы уже на пути к душевному выздоровлению.