

# Муниципальное бюджетное учреждение детский сад №46 «Игрушка»

«Нейродинамическая гимнастика для  
развития детей дошкольного возраста  
с ТНР»

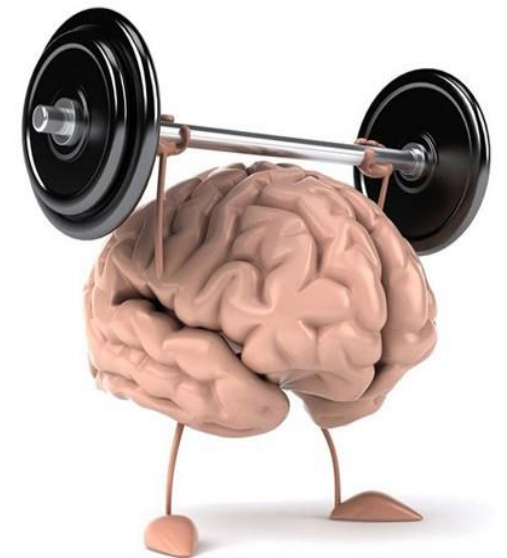


Смирнова Наталья  
Николаевна, инструктор по  
физической культуре

Нейрогимнастика — гимнастика для мозга универсальная для детей и взрослых, а также ее теоретическое обоснование - образовательная кинезиология.

Образовательная кинезиология – это учение о развитии человека через естественные, обычные для него физические движения.

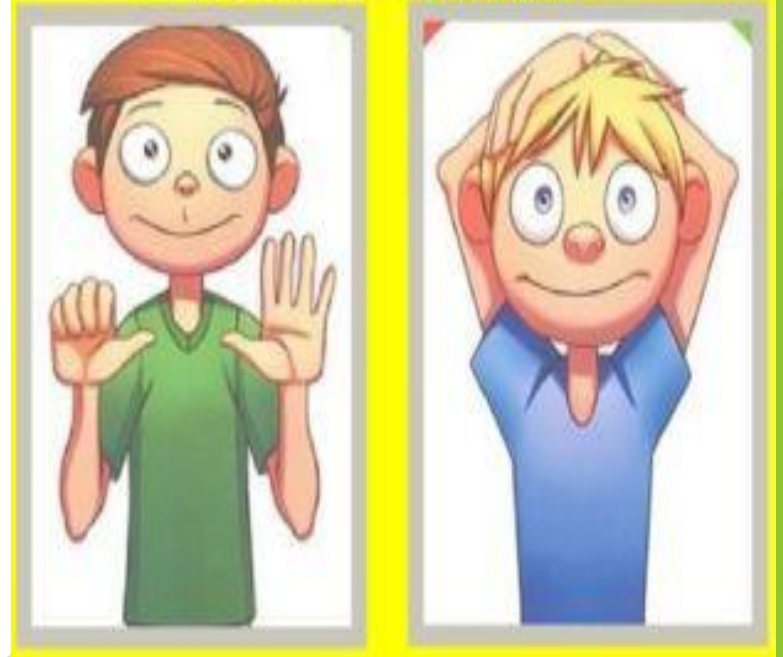
Это определенным образом организованные движения, направленные на оптимизацию деятельности мозга и тела.



**Цель** применения нейрогимнастики- активизация развития речи у детей дошкольного возраста посредством физкультурных занятий.

**Задачи:** стимулировать речевую активность детей во время занятий физической культурой; развивать нейродинамические процессы головного мозга, отвечающие за речь ребенка; развивать физические качества- ловкость рук и кистей, соблюдение равновесия, подвижность плечевого пояса, выполнение симметричных и ассиметричных движений.

### «Разные фигуры»



# Первая группа упражнений для мозга – движения, пересекающие среднюю линию тела

Механизм, объединяющий движение и мысль, заложенный в основу этих движений, способствует повышению эффективности связей между правым и левым полушариями мозга.

Они оказывают стимулирующее действие на крупную и мелкую моторику.





# **Вторая группа движений – это упражнения, направленные на растягивание мышц тела.**

Эти упражнения способствуют снятию напряжения с мышц и сухожилий.

В результате чего мышцы принимают нормальное состояние и посылают в мозг сигнал о том, что они находятся в спокойном расслабленном состоянии и ребенок готов к познавательной работе.



# Третья группа – это группа упражнений, направленные на повышение энергии тела

упражнения,  
обеспечивающие  
нужную интенсивность  
и скорость протекания  
процессов между  
нервными клетками  
головного мозга.





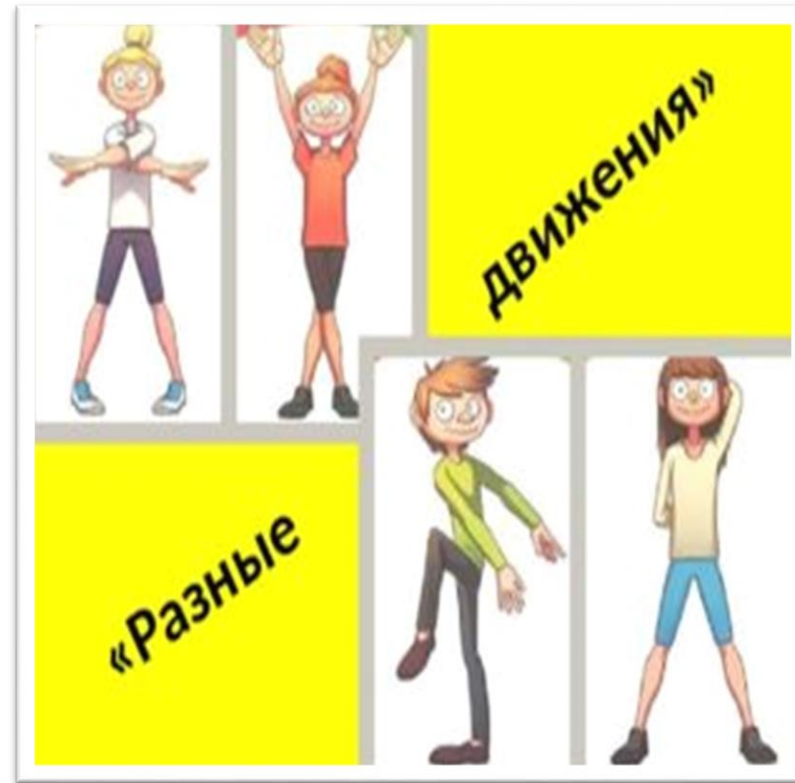
# **Четвертая группа представляет собой позовые упражнения, которые оказывают влияние на лимбическую и эмоциональную системы мозга.**

Оказывают ритмическое и стабилизирующее действие на нервные процессы, способствуя эффективному обучению.



# Нейрогимнастика – это универсальная система упражнений

Оказывает положительное влияние на коррекционный процесс обучения, развитие интеллекта, улучшает состояние физического, психического, эмоционального здоровья, способствует коррекции недостатков развития дошкольников с ТНР.





# Благодарю за внимание!

