

Снятие психоэмоционального напряжения у детей с ТНР посредством куклотерапии.

**Подготовили: Пахомова Л.Н. воспитатель
Кудашева К.Ю. воспитатель**



«Куклотерапия» является одним из средств, позволяющим стимулировать ребенка, снижать эмоциональное напряжение.



Цель:

Обеспечение психозмоциональной комфортности ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми.

Задачи:

- развитие речи и творческого потенциала детей;
- снятие психологического напряжения;
- создание благоприятного эмоционального климата в группе;
- развитие способов выражения эмоций, чувств, состояний, движений, которые в обычной жизни по каким-либо причинам ребенок не может или не позволяет себе проявлять.



Применение «Куклотерапии»

- эмоциональная неуравновешенность,
- неадекватная самооценка;
- тревожность, страхи;
- проблемы в общении.



Варианты кукол, которые используются :

- **куклы-марионетки,**
- **пальчиковые куклы,**
- **теневые куклы,**
- **веревочные куклы,**
- **плоскостные куклы,**
- **перчаточные куклы,**
- **куклы-костюмы,**
- **куклы Маппеты.**



Марионетка



Пальчиковые куклы



Теневые куклы



Веревочные куклы



Плоскостные куклы



Куклы - КОСТЮМЫ



Куклы Маппеты



В чем же помогает куклотерапия?

- 1. Психодиагностика.**
- 2. Умение управлять эмоциями.**
- 3. Самовыражение.**
- 4. Развитие самосознания.**
- 5. Приобретение важных социальных навыков.**
- 6. Развитие коммуникативных навыков..**
- 7. Развитие грубой и мелкой моторики.**
- 8. Разрешение внутренних конфликтов.**
- 9. Развитие речи.**
- 10. Коррекция отношений в семье.**
- 11. Становление гендерной идентичности.**
- 12. Профилактика и коррекция страхов.**
- 13. Восстановление опорно-двигательного аппарата.**
- 14. Поиск внутренних механизмов сопротивления болезни.**

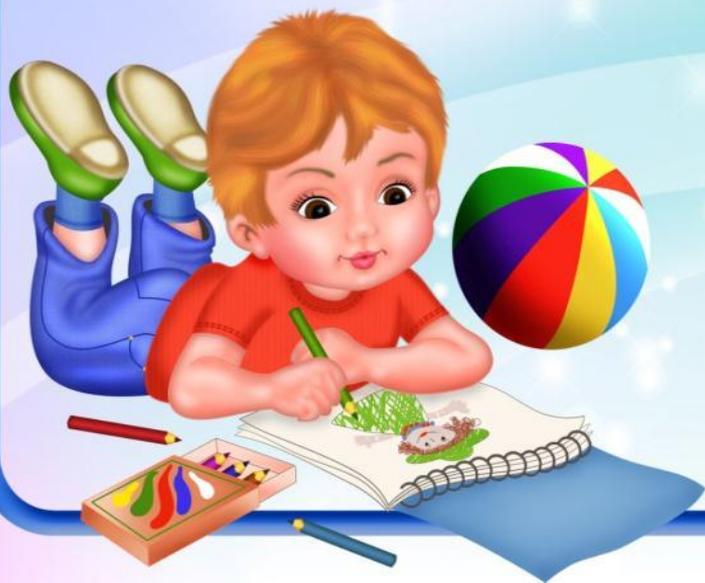
Одной из самых действенных форм работы «Куклотерапии» является **Кукольный театр.**

Кроме кукольного театра, коррекции и снятию психоэмоционального напряжения способствует сам процесс изготовления традиционной куклы из ниток или лоскутков.

Увлекаясь процессом изготовления кукол, дети становятся более спокойными, уравновешенными.

Во время работы у них развивается произвольность психических процессов, появляются навыки концентрации внимания, усидчивости, развивается воображение.

«Куклотерапия» – это увлекательный и доступный метод работы с детьми, оптимальная возможность коррекции поведения, гармонизации личности детей с проблемами через развитие способностей самовыражения и самопознания.





Спасибо

за

ВНИМАНИЕ!

