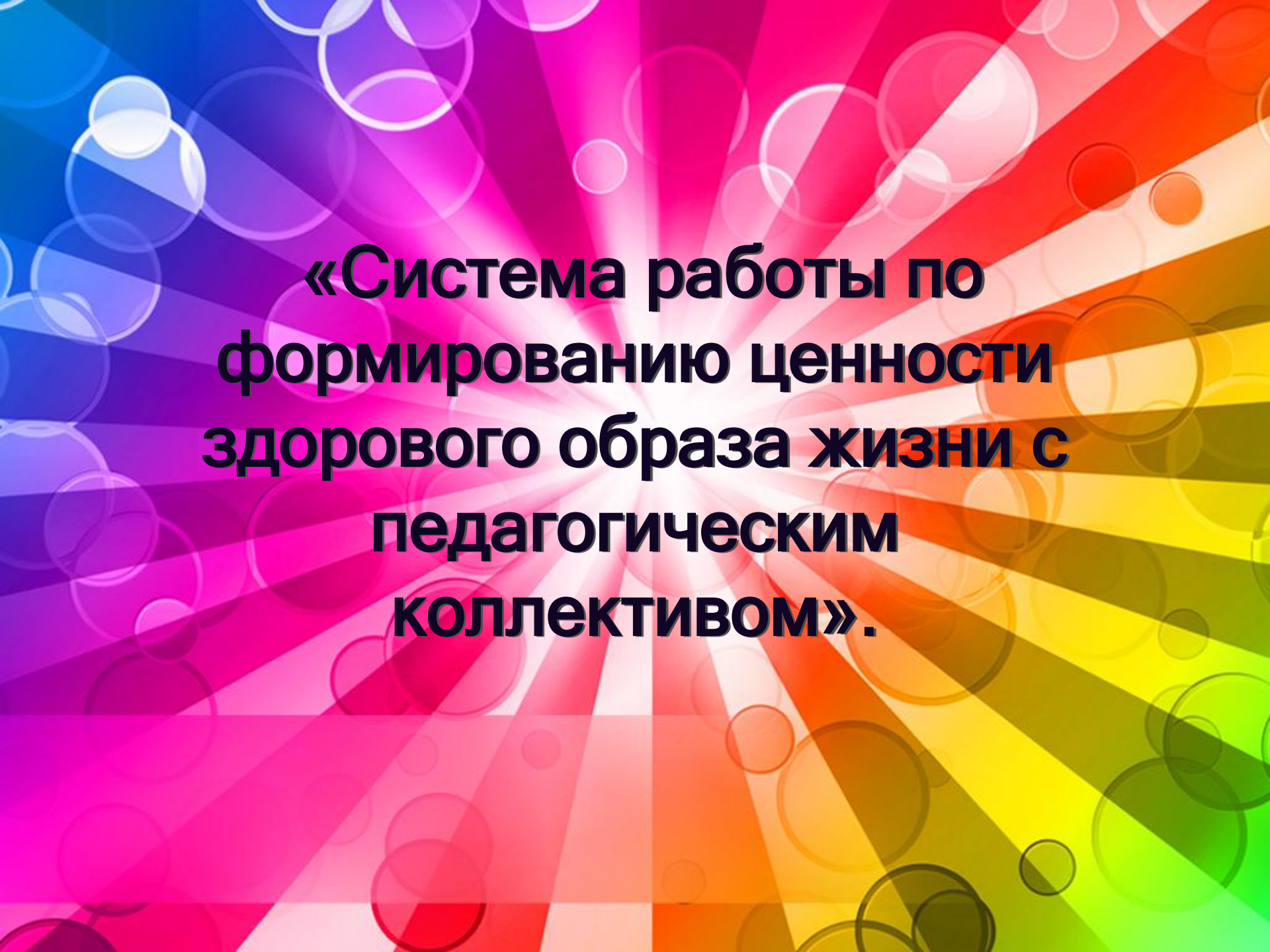


**МБУ детский сад № 46 «Игрушка»  
МАОУ детский сад № 69 «Веточка»  
МБУ детский сад № 147 «Сосенка»**

**Представляют опыт  
работы по теме:**



**«Система работы по  
формированию ценности  
здорового образа жизни с  
педагогическим  
коллективом».**

# Здоровье - основа формирования личности!



## *Ценность - здоровье!*

- *Навыки здорового образа жизни.*
- *Безопасность жизнедеятельности.*
- *Физическое развитие.*
- *Двигательная активность.*

# Здоровый педагог – пример для подражания!

*Создатель воспитывающей  
навыки ЗОЖ среды.*

*Гарант сохранности  
здоровья детей.*



*Организатор  
физкультурных  
мероприятий.*

*Мотиватор на развитие  
двигательных навыков.*

**Хватит мечтать - действуйте!**

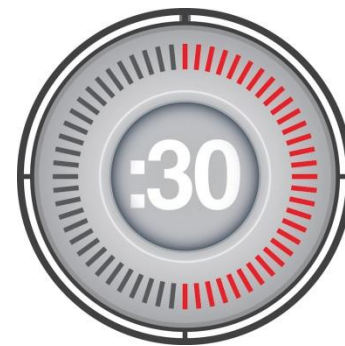


# Найдите время для движения!

✓ *Единомышленники*



✓ *20 - 30 минут  
в день*



✓ *Расписание*





ПРИНИМАЙТЕ ВИЗОВІ!

# Соревнования - это мотивация стать лучше!

- *Подготовка дисциплинирует!*
- *Тренировки объединяют!*
- *Победы вдохновляют!*





# Вступайте во Всероссийское движение ГТО!



# Начните с себя!

- **Регистрируйся на сайте.**
- **Собери документы.**
- **Сдай нормативы.**
- **Получи знак отличия.**
- **Гордись собой!**





**Заряжайтесь позитивной энергией!**

# Участвуйте в общественной жизни!

*Посещайте оздоровительные мероприятия.  
Отдыхайте с пользой и в приятной компании.  
Зарядитесь бодростью и хорошим настроением.*



# Узнавайте себя!

*Используйте психологические тренинги.*

*Знакомьтесь с техниками регуляции эмоций.*

*Участвуйте в психологических акциях.*

*Посещайте комнату эмоциональной разгрузки.*



# Раскрывайте таланты!



**Как говорил отечественный классик Михаил Булгаков: «Цель жизни каждого человека — счастье! Из каких же элементов складывается счастье? Только из двух, господа, только из двух: спокойная душа и здоровое тело».**

**Полностью с вами согласны, Михаил Афанасьевич, жизнь удивительна, но настолько коротка, что безумно сознательно губить здоровье. Поэтому здоровый образ жизни не мечта, а реальность.**



**Будьте здоровы, берегите  
себя и своих близких!**