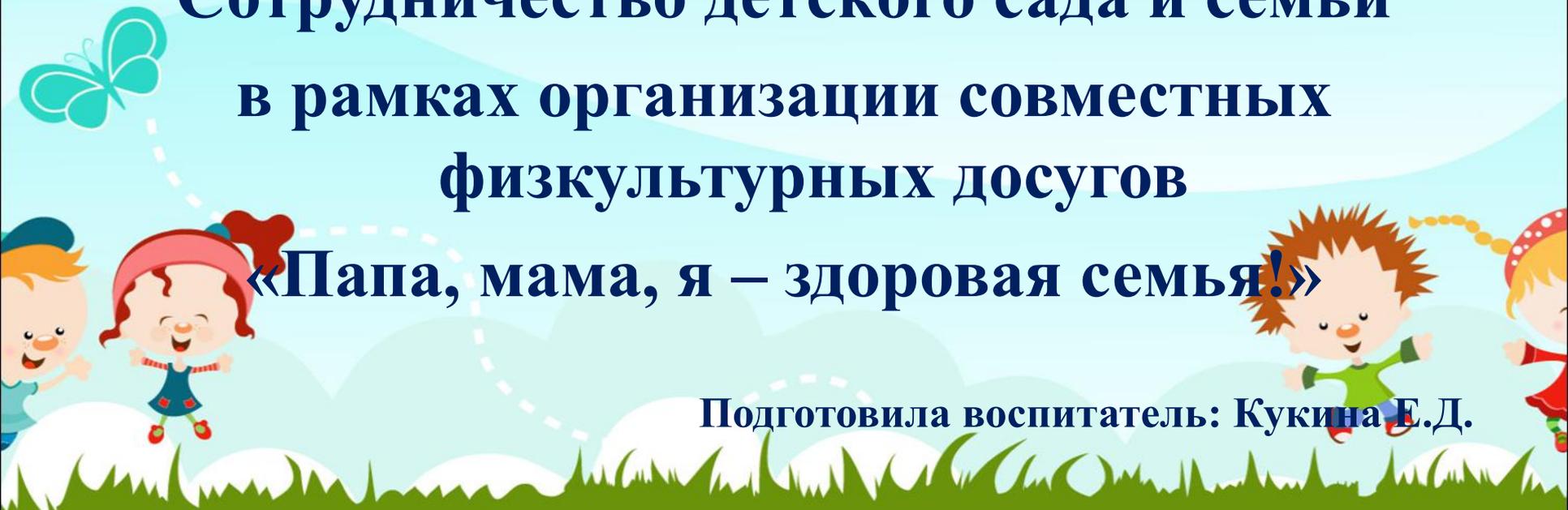


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 «Машенька»
городского округа Тольятти**

**Сотрудничество детского сада и семьи
в рамках организации совместных
физкультурных досугов**

«Папа, мама, я – здоровая семья!»

Подготовила воспитатель: Кукина Е.Д.



Семья является персональной средой жизни ребенка от самого рождения, которая во многом определяет его физическое развитие.



Актуальность

Трудности общения с собственным ребенком испытывает сегодня большинство родителей.



Проблема

Все родители мечтают, чтобы их дети были здоровыми, умными, добрыми, и прилагают для этого соответствующие усилия



Задачи

- 1. Обеспечение физического и эмоционального развития ребенка в дошкольном учреждении и семье
- 2. Формирование у детей стремления к сохранению своего здоровья через наличие устойчивого интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями
- 3. Повышение педагогической культуры родителей

Цель

- Сотрудничество нашего детского сада и семьи направлено на достижение основной цели – разработки новых подходов к взаимодействию детского сада и родителей как фактора **позитивного физического развития ребенка.**



Принципы реализации совместной работы с семьей

- Единство целей и задач воспитания здорового ребенка в дошкольном образовательном учреждении и семье. Оно достигается посредством координации усилий педагогов и родителей в данном направлении, ознакомления родителей с основным содержанием, методами и приемами оздоровительной работы в ДОУ и изучения педагогами успешного опыта семейного воспитания



Формы физического воспитания в семье

- организация условий жизни (режим дня, рацион питания, комплекс культурно – гигиенических навыков);
- - физические упражнения (подвижные и спортивные игры, спортивные упражнения);
- - физкультурно-оздоровительные мероприятия (закаливающие процедуры, утренняя гимнастика, витаминизация питания);
- - организация семейного досуга (туризм, семейные праздники с элементами физкультуры и спорта, посещение спортивных зрелищ);



Проводились следующие мероприятия:

- анкетирование родителей о здоровом образе жизни;
- консультации для родителей по физическому воспитанию и оздоровлению детей;
- родительские собрания на темы сохранения здоровья детей, физического воспитания детей, психологического комфорта в семье;
- открытые занятия по физическому воспитанию;
- оформление в группах папок с консультациями для родителей;



Мы стали использовать следующие формы работы с родителями :

- совместные развлечения, где приоритетной задачей становится создание положительной атмосферы.



Соревновательная деятельность обучает детей взаимодействию в коллективе сверстников и взрослых, повышает атмосферу сплоченности и дружбы, развивает самостоятельность, активность и инициативность.



Спортивные праздники и развлечения





Русские народные и подвижные игры с участием родителей



Дни здоровья





Участие семейных команд в городских спортивных эстафетах



Участвуя в физкультурных досугах, родители совместно с детьми обучаются приемам и методам двигательной-игровой деятельности.



Здоровое поколение — наше будущее !



Спасибо за внимание !

