



Опыт работы
"Взаимодействие с родителями в
процессе приобщения дошкольников к
здоровому образу жизни"

Воспитатели: Путилова Н.Л., Охотникова Е.Ю.

Здоровье детей – это цель, где, безусловно, сходятся интересы семьи и педагогической общественности. Важным условием успешной работы по сохранению и укреплению здоровья детей, по формированию у них потребности в здоровом образе жизни является и то, что "здоровый образ жизни" должен стать стилем жизни окружающих его людей, т.е. педагогов и родителей.



Задачи

- ✓ Ориентировать семью на воспитание здорового ребенка;
- ✓ Помощь в освоении родителями основ личностно-ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающее эмоциональное и психическое благополучие детей;
- ✓ Обеспечить тесное сотрудничество и единые требования дошкольного учреждения и семьи в вопросах здоровья детей;
- ✓ Укрепить веру родителей в себя как компетентных воспитателей;
- ✓ Формировать у родителей теоретические знания, закрепить навыки и потребности в здоровом образе жизни;
- ✓ Повысить интерес родителей к деятельности детского сада и жизни ребенка в нем.



Традиционные формы работы

Родительские собрания,
семинары-практикумы

Консультации для родителей

Беседы с родителями

Информирование через стенды,
папки передвижки, тематические
уголки в группе

Тематические выставки



Нетрадиционные формы работы

Физкультурные досуги

Праздники

Развлечения

Совместные занятия

Дистанционное взаимодействие

Участие в городских мероприятиях

Клуб выходного дня
«Территория здоровья»



Совместные занятия с родителями



Дистанционное взаимодействие с родителями

← МБУ детский сад №23 "Во... →

11 мая 2020 · 89 просмотров



Мастер-класс нетрадиционного рисования (техника цветной гра...

Давным-давно была война И та...
8 мая 2020 · 56 просмотров



Воспитатель по изоделятельности Жадаева Г.В.

«День Победы»
23 апр 2020 · 91 просмотр



Знакомьтесь, «Детский календарь»

Официальный сайт, где вы может...
5 мая 2020 · 28 просмотров



Электронный образовательный маршрут «Птицы — наши друзья»

О том, что птицы- друзья и помощ...
13 апр 2020 · 152 просмотра



Электронный образовательный маршрут «Космические простор...

Предлагаем вашему вниманию э...
6 апр 2020 · 148 просмотров



Электронный образовательный маршрут «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ — ...

О здоровье нужно всесторонне за...
30 мар 2020 · 393 просмотра



← Вы подписаны →

Электронный образовательный маршрут «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ — ЗДОРОВО!»

Екатерина Охотникова · 30 мар 2020



О здоровье нужно всесторонне заботиться постоянно и систематически. Об этом призвана напомнить детям тематическая Неделя здоровья. Не только напомнить, но и показать конкретные способы проявления этой заботы.

Готовые задания, игры, развлечения,

МБУ детский сад №23 "Волжские капе...
13 мая 2020 в 7:00 · 279

Умение видеть чудо в обыденных предметах отличает гения от других людей. Формируется творческое начало в раннем детстве, когда малыш пытливо изучает окружающий мир. Научные эксперименты, в том числе опыты с водой, — легкий способ заинтересовать ребенка естественными науками и отличный вид семейного досуга



Дистанционное взаимодействие с родителями

2) Сказка «Кто полезней?»

Сказка.

Кто полезней?

Жили были на опушке леса, в уютном домишке Яблочко, Орех и Капустка. В их доме всегда была дружба и согласие. Яблочко – ходило на работу, Орех – колол дрова и убрался в доме, а Капустка – готовила еду и мыла посуду на столе. Как-то раз пришел на них 12 Капустка с пакетом в кармане. Бросил друзья дрова и пошел за работой. А вечером собрался около печи и весело им. Рассказывают друг другу сказки, поют песни.

Но только один раз Орех окатил капусту:

– Знаешь, а я полезнее тебя!

– Почему? – удивленно спросила Капустка.

– Я полезнее, чем ты и Яблочко.

– Что? – закричал Яблочко, – ты и полезнее Вас!

– Ну тогда – поспорим Орех, – Победит ли Лесовик. Он ведь очень много знает!

И пошли они к Лесовику. Шли долго. Наконец споткнулся Лесовик и упал. Выбежали они в дверь. Лесовик открыл ее и увидел их в дом.

Орех говорит: – Расскажи нас по справедливости! Кто из нас полезней?

Лесовик отвечает: – Спор вы поссорились, ведь каждый из Вас полезен, полезны в каждом из Вас есть витамины, минералы и другие вещества, которые делают так, что все мы здоровы!

С тех пор Яблочко, Капустка и Орех дружат и помогают друг другу в быту.

Автор: Пономарева Марина

Спросите у ребёнка:

– Назови главных героев сказки

– Из-за чего поссорились герои сказки?

– Кто решил спор и помирил героев сказки?

3) «Сказка о микробах»

Сказка о микробах.



Жили-были микробы – разносчики разных болезней. Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем им было приятнее и тем больше их становилось.



Спросите у ребёнка:

– Кто главный герой мультфильма?

– Что делают герои, чтобы сохранить здоровье?

2) ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ

<https://www.youtube.com/watch?v=UGIk5HhqnSA>



3) МУЛЬТФИЛЬМ «Ради здоровья» - Смешарики 3D. Спорт

<https://www.youtube.com/watch?v=ektiSkdc-wA>



7) Загадки про здоровый образ жизни и спорт

<http://www.shkola-aby.ru/zagadki-pro-sport-i-zdorovyi-obraz-zhizni/>

Спросите у ребёнка:

- Придумай загадку про овощи и фрукты

8) Пословицы о здоровье



ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ

- Большой лечится, а здоровый болезни берётся.
- Большой сам себе поможет - врач скорее вылетит.
- Делу и золотая кровь не поможет.
- Двигайся больше - проживешь дольше.
- Держи голову в холоде, живот - в голоде, а ноги в тепле.
- Здоровье и счастье не живут друг без друга.
- Здоровому и нездоровое здорово, а нездоровому и здоровое нездорово.
- Беспричинная усталость - предвестник болезни.
- Здоровье не купишь - его разум дарит.

РАЗДЕЛ 2 «ПОСМОТРИТЕ»

Цель: Формирование ЗОЖ у детей дошкольного возраста через просмотр обучающих мультфильмов

РАЗДЕЛ 5 «ПОСЛУШАЙТЕ»

Цель: приобщение детей к ЗОЖ через музыкальные произведения

1) <https://www.youtube.com/watch?v=dRDZBbZ7NhM>



2) <https://www.youtube.com/watch?v=m58y0bGdtUw>

Дистанционное взаимодействие с родителями

МБУ детский сад №23 "Волжские капелки"
3 апр 2020 в 12:46 · 509

🔔🏆🏆🏆 ВНИМАНИЕ! ВИКТОРИНА! 🏆🏆🏆

В начале недели педагогами детского сада был разработан электронный образовательный маршрут для организации семейного досуга с использованием интернет

[Показать полностью...](#)



❤️ Нравится 11 🗨️ 3 📌 18

МБУ детский сад №23 "Волжские капелки"
3 апр 2020 в 0:38 · 412

Спорт- норма жизни 🏃🏆🏊🚴🏃
Даже когда #сидимвседома можно и нужно находить время для спорта. Наши воспитанники

МБУ детский сад №23 "Волжские капелки"
4 апр 2020 в 12:00 · 379

🔔 ВИКТОРИНА "ЗДОРОВЫМ БЫТЬ - ЗДОРОВО!"
ДЕНЬ 2.

Ответьте на вопросы: 🗑️

1. Самое полезное, питательное и сытное блюдо.
2. Из-за чего поссорились герои сказки "Кто полезней?"
3. Как думает ваш ребёнок, почему надуваются мыльные пузыри?»
4. В каком мультфильме у медведя заболел зуб? Из-за чего?
5. Напишите загадку, которую придумал ваш ребёнок пр овощи или фрукты



❤️ Нравится 6 🗨️ 1 📌 15

МБУ детский сад №23 "Волжские капелки"
5 апр 2020 в 21:30 · 572

🔔🔔🔔 ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
Интернет-викторины "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ" 😊👍
👏👏👏

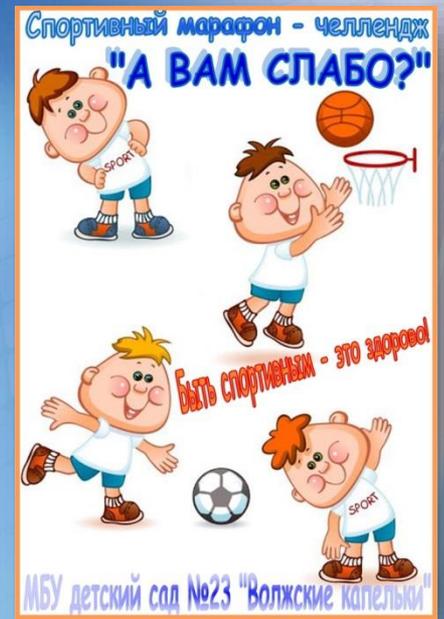
по образовательному маршруту "Быть здоровым-здорово",
набравшие максимальные 10 баллов 🙌
🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆

[Показать полностью...](#)



Дистанционное взаимодействие с родителями

Внимание!
Фотоконкурс
"В объективе - лето!"



Дистанционное взаимодействие с родителями



МБУ детский сад №23 "Волжские капе...

3 апр 2020 в 0:38 · 👁 412

Спорт- норма жизни 🏃 🏊 🏋️ 🤸 🏍️ 🚴 🤸 🏃

Даже когда #сидимвседома можно и нужно находить время для спорта. Наши воспитанники этому доказательство 👍 😊

#волжскиекапельки #детиТольяти

#Оставайтесьдома



МБУ детский сад №23 "Волжские капе...

29 апр 2020 в 11:21 · 👁 222

🐣 Сегодня «День танцев» 🕺

Начните свой день с « Кукутики-зарядки» 🐱 🐱 😊

Инструктор по физ.культуре предлагает вам поиграть в подвижные игры 😊

✅ **ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ЗАПРЕТ»**

[Показать полностью...](#)



Утренняя зарядка (zausev.net)

Кукутики

5:32

Сейчасмыдома с
447 просмотров

двигательную норму меньше чем наполовину. И помочь им наверстать упущенное можете только вы, родители.

Инструктор по физ.культуре Ольга Николаевна Литвинова подготовила для вас АКТИВНЫЕ ИГРЫ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ 👍 👍 👍

#Волжскиекапельки #детитольяти

#Времятольяти



Активные игры в домашних условиях..docx

Файл 16 КБ

Дистанционное взаимодействие с родителями



Узкие специалисты
Детский сад №23 "Волжские капельки"

Вы подписаны Рекомендовать Уведомления

57 подписчиков · 25 друзей

Подобная информация

СТАТЬИ 2

Консультация для родителей «Музыкальное воспитание...»

Слушание речи и выразительность	Слушание звуковой игры в к.д.	Обучение игре на музыкальном инструменте	Сонорное музыкальное
---------------------------------	-------------------------------	--	----------------------

Предложить запись

75 записей

Узкие специалисты
9 ноября в 10:48 · 243

Павел Языки
Гурьяева Юлия Олеговна инструктор по физической культуре

Запись на стене

Узкие специалисты
2 ноября в 15:29 · 53

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!!!

Заинтересованность взрослых – родителей, педагогов – отличная возможность развития позитивных детско-родительских взаимоотношений.

Консультативный центр – обеспечение единства и преемственности семейного и общественного воспитания, оказание методической и консультативной помощи родителям (законным представителям), поддержки всестороннего развития личности детей.

Цель: Оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) по различным вопросам воспитания, обучения и развития детей с 2 до 7 лет. Организация методической и консультативной помощи строится на основе интеграции деятельности специалистов:

Педагог-психолог:
Консультация родителей по вопросам развития и воспитания детей с 2 до 7 лет;
Оказание диагностической помощи;
Рекомендации по профилактике различных нарушений в развитии и социализации

Запись на стене

Для получения очной консультации специалиста Консультационного центра законный представитель (родитель) должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Получить дополнительную информацию или записаться на консультацию к специалисту по телефону 45-16-74 с 9 до 17 или по эл.почте mbu.23.wk@gmail.com Позвонить по указанному номеру телефона и сообщить цель вашего обращения («Запись к специалисту Консультационного центра»).

По просьбе сотрудника детского сада назвать свою фамилию, имя, отчество, номер телефона для обратной связи, проблему, назвать специалиста, с которым хотели бы проконсультироваться.

После регистрации обращения, сотрудник детского сада согласует дату и время консультации со специалистом и перезвонит Вам. Консультационный центр функционирует бесплатно!

Для Вас работают специалисты !!!

Участие семей воспитанников в городских мероприятиях



МБУ детский сад №23 "Волжские капел..."
25 мар 2020 в 11:59 · 303

Наш Андрей Кашенко вместе с мамой тоже принимает участие в флешмобе #Моем_ручки

! Чтоб здоровье сохранить, надо руки лучше мыть!

Андрей помыл руки! 👍👍😊 А ВЫ?!

Скорее присоединяйтесь! Ждем ваши видео или фото коллажи!!!

#волжские_капельки #ДетиТольятти



Видео от МБУ детский сад №23 "Волжские капел..."
421 просмотр

Поиск по стене

МБУ детский сад №23 "Волжские капел..."
25 дек 2019 в 21:50 · 496

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Приглашаем Вас и Ваших детей принять активное участие в городском фотоконкурсе. Желаем удачи!

Окружное Родительское Собрание ОРС Толь...
25 дек 2019 в 10:47

С 1 января начинается городской фотоконкурс "Папа, мама, я - новогодняя семья"

Мы уже разместили альбомы по каждой номинации:

Самая дружная новогодняя семья -
https://vk.com/album-33596274_267735754

Семейные зимние забавы - https://vk.com/album-33596274_267735743

[Показать полностью...](#)

Фотоконкурс 2020 год
Самая дружная
2020-Самая др...
88 фотографий

Фотоконкурс 2020 год
Семейные зимние
2020-Семейны...
82 фотографии



Фотоконкурс 2020 год
Самая красивая
новогодняя елка
115

Фотоконкурс 2020 год
Самая спортивная
новогодняя семья
39



Участие семей воспитанников в городских мероприятиях



Участие семей воспитанников в городских мероприятиях



КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



Участники проекта

- ✓ МБУ детский сад № 5 «Филиппок»;
- ✓ МБУ детский сад № 23 «Волжские капельки»;
- ✓ МБУ детский сад № 54 «Алёнка»;
- ✓ МБУ детский сад № 100 «Островок»;
- ✓ МАОУ детский сад № 210 «Ладушки»;
- ✓ ГАПОУ «Тольяттинский социально-педагогический колледж»;
- ✓ МБУ СШОР № 3 «Легкая атлетика»;
- ✓ МБУ СШОР № 10 «Олимп».

**КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ
«ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»**



«Здоровый выходной «Веловаренье»



КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



Фотоконкурс «Лето - территория здоровья»

Номинации конкурса:

- ✓ «Здоровым быть круто!»
- ✓ «Спортивная семья»
- ✓ «Овощи и фрукты, полезные продукты»



КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



**ФОРУМ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
9 – 10 ноября
«КОМПАС ЗДОРОВЬЯ»**

Направления форума	МБУ д/с №5 «Филиппок»	МАОУ д/с №210 «Ладушки»	МБУ д/с №54 «Алёнка»	МБУ д/с №100 «Островок»	МБУ д/с №23 «Волжские капельки»
1. Режим жизнедеятельности дошкольников	«Режим дня дошкольника»	«Соблюдаю здоровый режим – буду непобедим!»	«Здорово жить!»	«Режим соблюдай – здоровье укрепляй!»	«В дне распорядок – со здоровьем порядок!»
2. Оптимальный двигательный режим дошкольников	«Двигательная активность»	«Движение – жизнь!»	«Живи спортивно»	«Двигательная деятельность в детском саду»	«Движение – это жизнь!»
3. Закаливание	«Правила закаливания»	«Босоножье»	«Закаливание – путь к здоровью»	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	«Все в моих руках!»
4. Общая гигиена организма	«Чистота – залог здоровья»	«Мою руки правильно»	«Мой додыр»	«Подружись с зубной щеткой»	«Хочешь быть здоровым – соблюдай гигиену!»
6. Рациональное питание	«Рациональное питание дошкольника»	«Пищевой дневник дошкольника»	«Ты – это то, что ты ешь»	«Тарелка правильного питания»	«Как научить ребенка правильно питаться»
7. Медицинская начальная грамотность	«Учимся оказывать первую медицинскую помощь»	«Помоги себе сам (Школа Айболита)»	«Хочу все о себе знать»	«Советы Айболита»	«Скажем здоровью – ДА!»

**ФОРУМ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
9 – 10 ноября
«КОМПАС ЗДОРОВЬЯ»**

Направления форума:

- Режим дня
- Начальная медицинская грамотность
- Рациональное питание
- Двигательная деятельность
- Гигиена
- Закаливание

КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ

«Мы вместе одна команда»

22 – 26 ноября

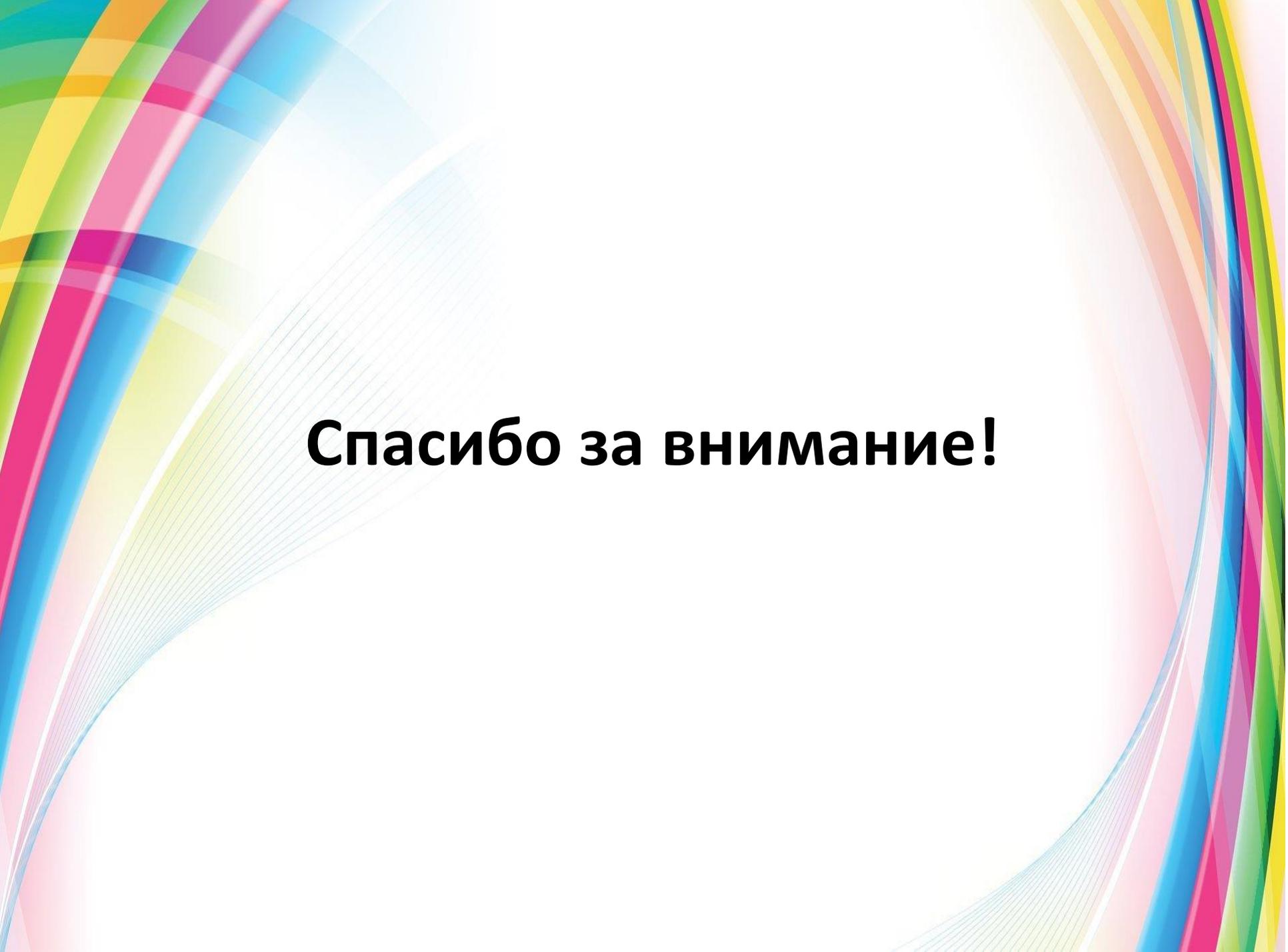
1 день
ДЕНЬ
АГИТБРИГАД

2 день
КНИГА
РЕКОРДОВ

3 день
Промо-ролики
«ЕДА НА
ЗДОРОВЬЕ»

4 день
Флешмоб
«ДРУЗЬЯ ПО
ЗДОРОВЬЮ»



The background features a white circle with a thin black outline. Inside the circle, there are several overlapping, semi-transparent, curved bands of color in shades of blue, green, yellow, orange, and red. These bands flow from the left and right sides towards the center, creating a sense of motion and depth. The overall aesthetic is modern and vibrant.

Спасибо за внимание!