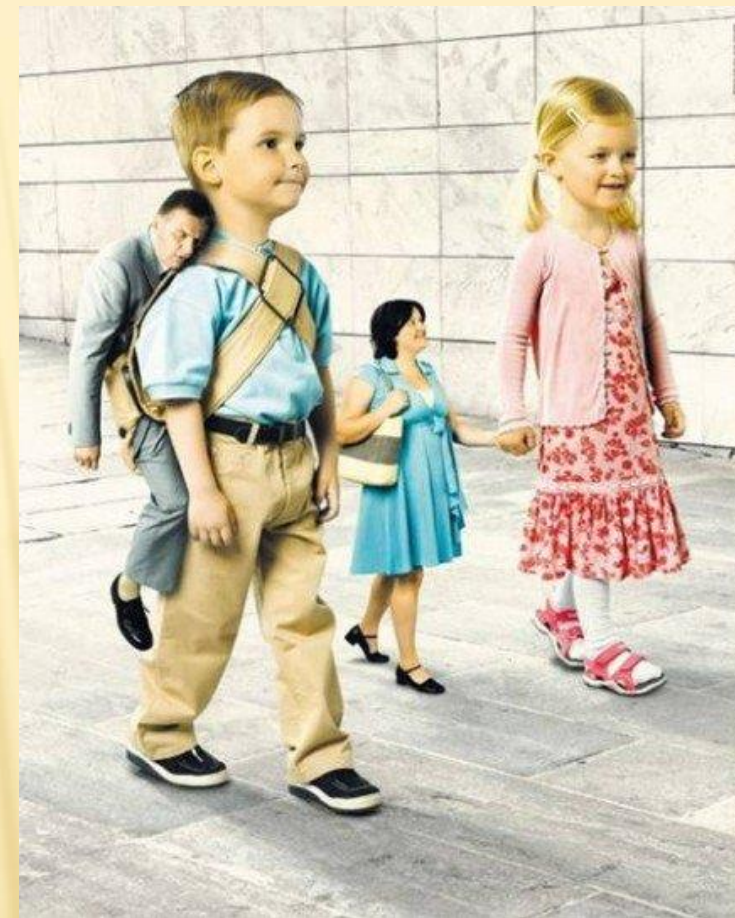


Я У МАМЫ ВМЕСТО... МАМЫ



Лисицына Е.А.,
педагог-психолог ГБУ «ППЦ» г.о. Тольятти

Ерёмина О.В.,
педагог-психолог ГБУ «ППЦ» г.о. Тольятти

ПАРЕНТИФИКАЦИЯ

— это явление, когда **ребенок вынужден взять на себя ответственность за родителя**, войти в роль доминирующего взрослого. На плечи такого ребенка ложится забота о моральном, бытовом и физическом благополучии родителя.

Парентификация возникает тогда, когда ребенок становится ответственным за счастье родителя, а не за практическую помощь. При этом родитель **добровольно** сам превращается в опекаемого.

Это не включенность ребенка в семейные дела — помощь по хозяйству и желание отвечать за свой круг обязанностей.

«БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» (РЕЖИССЁР: АЛЛА СУРИКОВА 1981 ГОД)



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕБЕНКА ПРИ ПАРЕНТИФИКАЦИИ

- ✘ У него нет друзей, он ведет замкнутую «взрослую» жизнь.
- ✘ Он чрезмерно требователен к себе и другим .
- ✘ У него завышенная или же крайне заниженная самооценка, роль несчастный жертвы или же спасателя.
- ✘ Он готов поступиться своими интересами, ничего не требует и не просит, часто приводя не по годам «здравые» аргументы: «Я могу обойтись», «Это слишком дорого для нас».
- ✘ Он будет скрывать собственные проблемы и даже травмы, чтобы «не расстраивать мамочку», будет отказываться от собственных чувств, например, тоски по ушедшему отцу и любви к нему, лишь бы мама не огорчалась.

ПРОБЛЕМЫ С КОТОРЫМИ СТАЛКИВАЮТСЯ РОДИТЕЛИ ТАКИХ ДЕТЕЙ

- ✘ Истерики.
- ✘ Болезни неясной этиологии, неподдающиеся лечению.
- ✘ Подавленность.
- ✘ Стремление избегать контакта с окружающими.
- ✘ Суицид из-за чувства вины за то, что ребенок не смог понести возложенных на него обязательств (к примеру, не досмотрел младшего и с ним случилось ЧП).

КТО ВХОДИТ В ГРУППУ «РИСКА»

Дети в возрасте 6-7 лет, растущие в семье с так называемыми слабыми родителями — взрослыми, которые не могут занять доминирующую позицию. Именно в возрасте 6-7 лет у детей проходит период эгоцентричной сосредоточенности на себе, развивается эмпатия, умение прислушиваться к чувствам и желаниям других.

В этом возрасте очень хочется заботиться, любить, отдавать. Годам к шести, ребенок может сам заметить потребность другого человека, осознать ее и захотеть позаботиться. Принести вам чай, тапочки, пожалеть, если вы ударились, не шуметь, если устали...

Само по себе это замечательно, но есть в это время и серьезный риск. Ребенок готов и хочет примерить на себя роль сильного, заботящегося, и если родитель вдруг оказывается в роли дополнительной — слабого, зависимого, несчастного, эти перевернутые роли могут стать устойчивыми, закрепиться.

Буквально: ребенок становится родителем своему родителю
«усыновляет» его.

В КАКИХ СЕМЕЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ФОРМИРУЕТСЯ ПАРЕНТИФИКАЦИЯ

- ✘ В случае ранней смерти матери: дочь функционально заменяет ее и, как следствие, перестает быть дочерью. Она выполняет много домашних женских дел с детского возраста, ухаживая за отцом и поддерживая его. Так и не познакомившись полноценно с ролью дочки, вырастая, она чаще всего становится функциональной мамой своему мужу.
- ✘ Если отец химически зависимый, и в семье есть сын, то он часто замещает созависимой матери отца. Отец и мать в такой семье зачастую инфантильные, поэтому ребенок вынужден стать единственным взрослым и нести ответственность за семью, ее существование и гомеостаз. Он принимает решения, он отвечает за границы семьи, делая их жесткими.

В КАКИХ СЕМЕЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ФОРМИРУЕТСЯ ПАРЕНТИФИКАЦИЯ

- ✘ В семье, где просто принято жаловаться и ныть: «Как меня все задолбало, какая паршивая погода, какая кошмарная работа, деньги неизвестно куда уходят, бьюсь как рыба об лед, в этой стране ничего никогда, вечно у нас все не слава богу....» и так далее. Для родителя это может быть просто привычка, а для ребенка же все эти стенания – про то, что родитель не справляется с жизнью. А раз родитель не справляется, ну, что делать? Понятно, надо мне как-то постараться, подставить плечо.
- ✘ В семьях, где бабушки нивелируют образы родителей.
- ✘ Когда в семье конфликт между родителями и они принижают значимость друг друга в глазах детей.

В КАКИХ СЕМЕЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ФОРМИРУЕТСЯ ПАРЕНТИФИКАЦИЯ

- ✘ **Тяжелая болезнь родителя, депрессия.** В такой ситуации ребенок уже в пять лет и суп сварит, и в магазин сходит, и квартиру приберет, да еще и всякие ножи-веревки-таблетки от родителя спрячет.
- ✘ **Отец и мать, работающие на двух работах; мать-одиночка,** устраивающая свою личную жизнь и не обращающая внимания на ребенка (хорошо, если не считающая его причиной своих неудач в этой самой личной жизни); **многодетные семьи,** где старшие берут на себя фактически родительские функции по отношению к младшим и т.д.

В КАКИХ СЕМЕЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ФОРМИРУЕТСЯ ПАРЕНТИФИКАЦИЯ

- ✘ **Тяжелый развод**, после которого мать, например, делает наперсницей свою дочь: жалуется ей на жизнь, на бывшего мужа, высказывает свои страхи и т.д. Сыну, кстати, в подобной ситуации зачастую отводится роль «единственного мужчины в маминной жизни»: другие, взрослые, мужчины воспринимаются ею как предатели, от которых исходит угроза предательства, сыну отводится роль того, кто никогда не оставит, не разочарует, не причинит боли и т.д.

ВАРИАНТЫ РАЗВИТИЯ ЖИЗНИ РЕБЕНКА С ПАРЕНТИФИКАЦИЕЙ

- ✘ Первый - он будет заботливым родителем всем абсолютно, кто встречается в его жизни, будет жить чужими проблемами, спасать, вытаскивать, верить, вести к лучшей жизни, принимать, понимать, прощать, совершенно наплевав на свои чувства и потребности. На этом будут паразитировать все незрелые в любом плане люди, такой человек - идеальный объект для разного рода манипуляций.

ВАРИАНТЫ РАЗВИТИЯ ЖИЗНИ РЕБЕНКА С ПАРЕНТИФИКАЦИЕЙ

- ✘ Вариант второй - вырвавшись из плена своих родителей, такой человек наконец-то выдохнет, сорвется с цепи и пустится во все тяжкие, совершенно спокойно позволив себе тотальную инфантильность и безответственность (от перенапряжения прежней ответственностью, позволит себе наконец "побыть ребенком"). Он будет жить надеждой на то, что в его жизнь придет когда-то человек, который "усыновит или удочерит его" и с любовью будет решать все его проблемы (весьма вероятно, что стать таким родителем буде обречен его сын или дочь).

«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (РЕЖИССЁР: АЛЕКСЕЙ КОРЕНЕВ 1973 ГОД)



ВОЗМОЖНЫЕ СЦЕНАРИИ ЖИЗНИ ПАРЕНТИФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ

- ✘ Вырастая, они часто не могут делать что-то для себя: от покупки необходимых вещей до походов к врачу, им кажется, что их проблемы и потребности несущественны.
- ✘ Кроме того, такие взрослые часто сами совершают ошибки в отношениях с собственными детьми, гиперопекая их и пытаясь контролировать все сферы их жизни.
- ✘ Часто у них формируются различные страхи, фобии (страх летать на самолете, страх высоты, агорафобия и клаустрофобия) и невротические проявления и навязчивые состояния, например, привычка рассчитывать свой маршрут с учетом точек, где можно сходить в туалет.

ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ!

Когда вы «дружите» со своими детьми, когда вы жалуетесь им на свою взрослую жизнь, когда демонстрируете свою неспособность справиться со своими потерями и поражениями; когда «латаете» детской душой бреши своего одиночества, когда вынуждаете ребенка покрывать ваши болезненные пристрастия; когда ведомые своим эгоизмом, пеняете на неблагодарность своего чада и требуете мзду за «бессонные ночи» в виде внимания или сочувствия - знайте, что тем самым вы лишаете своего ребенка не только опоры, вы лишаете ребенка его **Жизни**, потому что пока ребенок обслуживает ваши взрослые нужды и потребности, он не проживает свою детскую (или уже взрослую) жизнь.

ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ!

Мама с папой не должны рассказывать детям о своих проблемах с супругом или супругой (например, об изменах мужа или жены). Нельзя и искать утешения в таких проблемах у своих детей. Становясь на чью-то сторону, ребенок как бы предаёт другого родителя (и никогда себе этого не простит), заменяет его и становится "психологическим супругом" своего родителя.

НА ЗАМЕТКУ ПЕДАГОГУ «УДОБНОГО РЕБЕНКА»

- ✘ Не нагружать такого ребенка «взрослыми» функциями (передай родителям, что у тебя долг по питанию и т.п.)
- ✘ Не возвеличивать над другими (присмотри за классом, пока меня нет; проверь, Маша правильно выполняет задание и т.п.)
- ✘ Все взаимодействие с родителями должно осуществляться без присутствия ребенка.



Спасибо за внимание!