

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №34 «Золотая рыбка»
городского округа Тольятти

**«Ресурсы метода «Sand-Art» в
коррекционно-развивающей работе с детьми
старшего дошкольного возраста с ОВЗ»**

СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ ЛИНИЯ

*«Коррекционная работа/инклюзивное образование
детей дошкольного возраста»*

Качалова Ирина Викторовна,
педагог-психолог
высшей квалификационной категории

ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА С ОНР

характеризуется специфическими особенностями, среди которых:

- заниженная самооценка,
- коммуникативные нарушения,
- проявления тревожности,
- агрессивность разной степени выраженности.

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ:

**БЫСТРАЯ
АДАПТАЦИЯ
К УСЛОВИЯМ ДОУ**

**ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ
КОММУНИКАТИВНЫХ
НАВЫКОВ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

**ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ
МОТИВАЦИЯ К
СОЦИАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ОТСУТСТВИЕ
НАРУШЕНИЙ
ПОВЕДЕНИЯ**

АКТУАЛЬНОСТЬ

Увеличение обращений родителей к педагогу-психологу с различными эмоциональными и поведенческими нарушениями у старших дошкольников с ОВЗ
(25 % обратившихся в 2022 – 2023 г.)



высокий уровень тревожности, часто сочетающийся с агрессивностью

неуверенность в себе

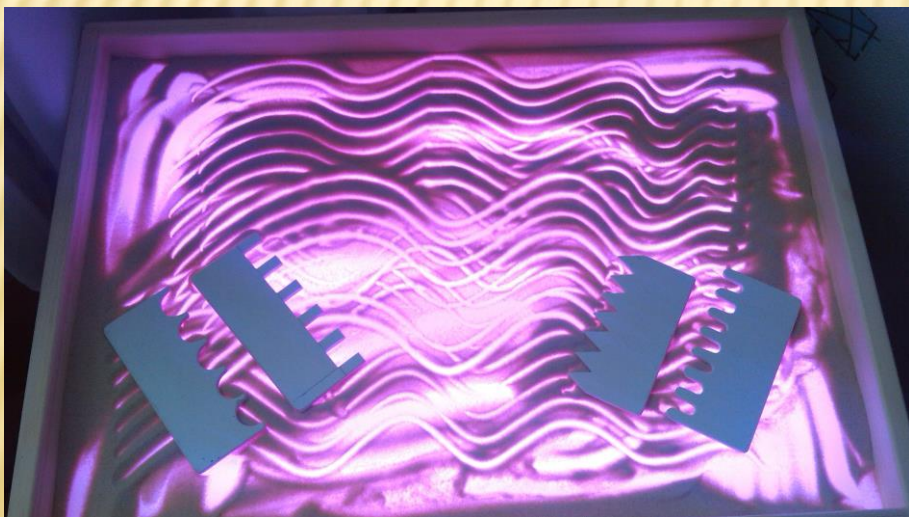
мнительность, обидчивость, ригидность эмоциональных реакций, деятельности и поведения

страх получить отказ, тревожность по поводу собственного социального статуса

стремление к признанию собственной исключительности

ЧТО ТАКОЕ ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

Песочная терапия – одна из разновидностей игровой терапии, здоровьесберегающая технология, которая строится на теории Юнга о том, что каждый предмет внешнего мира вызывает какой-либо символ в глубине бессознательного

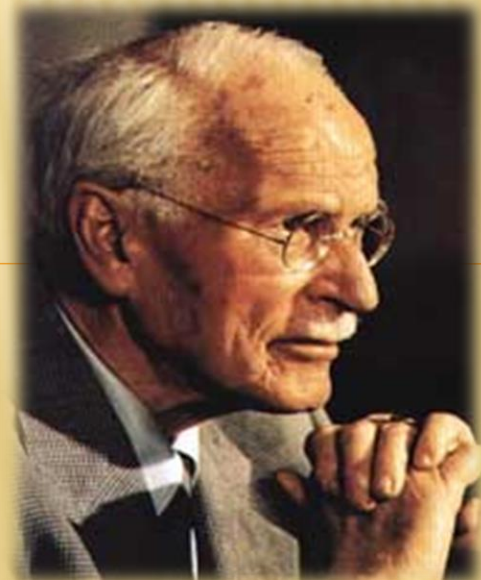


ПЕСОЧНОЕ ИСКУССТВО «SAND-ART»(СЭНД-АРТ)

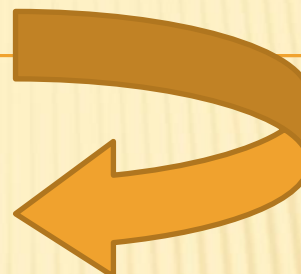
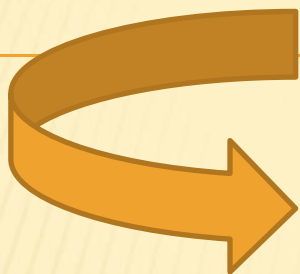


«Часто руки знают,
как распутать то,
над чем тщетно
бьется разум»

**Карл Густав Юнг
(1875-1961)**



Интеграция двух направлений:



**Технология
«Терапия песком»**
(предложенная
психотерапевтом
Карлом Густавом
Юнгом)

**Песочная
анимация**
(созданная
аниматором
Кэролайн Лиф)



Показания к песочной терапии

- ❑ Дети с затруднённым выражением эмоций (замкнутые, скрытые, необщительные)
- ❑ Дети, переживающие возрастные кризисы
- ❑ Сложности взаимоотношений со взрослыми и сверстниками
- ❑ Страхи, тревожность, повышенное проявление агрессивности
- ❑ Кризисные ситуации (разлука, развод родителей, рождение младшего) и д.р.



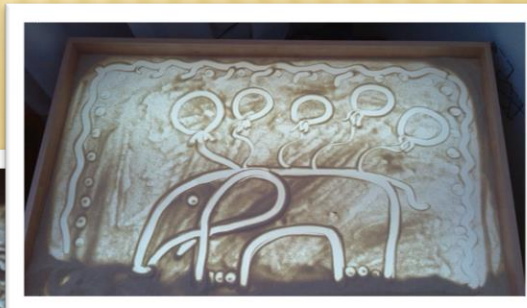
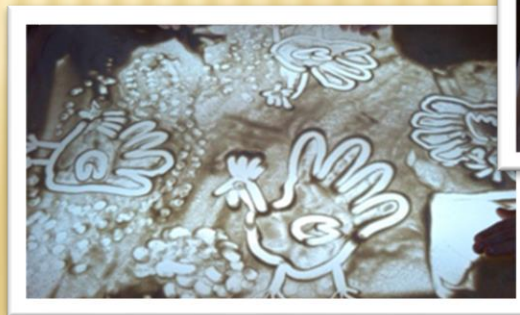
Коррекционно-развивающая программа «ЧУДЕСА НА ПЕСКЕ»

Цель: оптимизировать эмоциональное состояние детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ посредством песочной терапии

Адресат: дети старшего дошкольного возраста с ОВЗ (5-7 лет) и их родители

Срок обучения: 18 часов

Режим занятий: 1 раза в неделю
по 0,5 часа



Ожидаемые результаты реализации программы

Итоговый результат:

- снижение доли детей с высоким уровнем тревожности;
- увеличение доли детей с адекватной самооценкой;
- снижение доли детей с высоким уровнем проявления агрессивности;
- увеличение количества детей с оптимальным уровнем эмоционального состояния

Этапы реализации программы

Предварительный этап

- **Диагностический блок**

Основной этап

Тематические блоки

- I блок - «Чудо песочница»
- II блок - «Волшебство искусства Sand Art»
- III блок - «Путешествие в песочную страну с мамой»

Заключительный этап

- **Отслеживание эффективности**

I БЛОК «ЧУДО ПЕСОЧНИЦА»

ориентирован на модель взаимодействия

«дети - педагог-психолог» в юнгианской песочнице

- Метод «Sand – play» (сэнд – плэй) – дословно «песочная игра»



II БЛОК «ВОЛШЕБСТВО ИСКУССТВА «SAND-ART»

- ❖ Техника рисования - « Sand-art» (пескография) или рисование песком на световом столе

Основоположником этой техники стала американский аниматор Кэролайн Лиф



ТЕХНИКА РИСОВАНИЯ - « SAND-ART» (ПЕСКОГРАФИЯ)

ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ РАЗВИТИЯ:

- ✘ Индивидуальности
- ✘ Повышения самооценки
- ✘ Тактильных ощущений
- ✘ Зрительно-моторной координации
- ✘ Мелкой моторики рук, координации движений
- ✘ Речи
- ✘ Образного и пространственного мышления
- ✘ Творческого потенциала , самостоятельности
- ✘ Гармонизации психоэмоционального состояния



СПОСОБЫ РИСОВАНИЯ ПЕСКОМ:

- Кистью руки
- Симметрично двумя руками
- Пальцами
- Ладонями
- Кулачками
- Щепотью
- Кистью для акварели
- Кистью латексной
- Ситом
- Скребками , стеками





«Космические пришельцы»



«Весёлый Крош»



«Следы жителей песочной страны»



«Динозаврик»



«Лягушка-путешественница»



ТЕХНИКА РИСОВАНИЯ НА ПЕСКЕ:

- ✘ Вырисовывание
- ✘ Отпечатывание
- ✘ Разравнивание
- ✘ Разгребание песка вокруг
- ✘ Отсечение лишнего
- ✘ Высыпание из кулачка
- ✘ Просеивание песка между пальцами, через сито



III БЛОК «ПУТЕШЕСТВИЕ В ПЕСОЧНУЮ СТРАНУ С МАМОЙ»

ориентирован на модель взаимодействия

«дети - родители - педагог-психолог»

Цикл занятий с использованием игровой песочной терапии, которая обеспечивает эмоционально-личностное развитие детей, гармонизирует детско-родительские отношения



Методы и техники, используемые в программе

МЕТОД «SAND – PLAY» (сэнд – плэй)

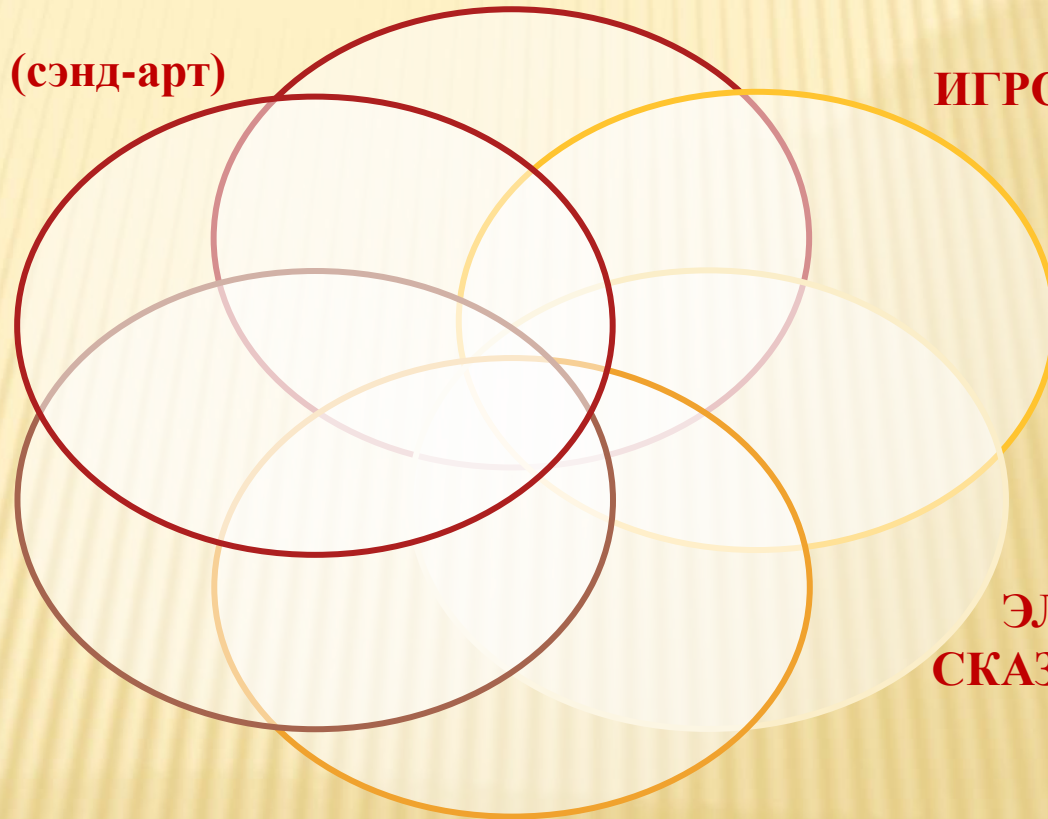
МЕТОД «SAND-ART» (сэнд-арт)

ИГРОТЕРАПИЯ

РЕЛАКСАЦИЯ

**ЭЛЕМЕНТЫ
СКАЗКОТЕРАПИИ**

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МУЗЫКА



СВЕДЕНИЯ О ПРАКТИЧЕСКОЙ АПРОБАЦИИ ПРОГРАММЫ НА БАЗЕ МБУ ДЕТСКОГО САДА №34 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА» Г. О. ТОЛЬЯТТИ



динамика изменений у воспитанников на входе и выходе из системы коррекционной работы 2022-2023 учебный год

МАСТЕР-КЛАСС
«ПОДВОДНОЕ ЦАРСТВО»

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Епанчинцева О.Ю. Роль песочной терапии в развитии эмоциональной сферы детей дошкольного возраста. – М.: 2009г.
- Зинкевич-Евстигнеева Т.Д., Грабенко Т.М. Практикум по песочной терапии. – СПб.: «Речь», 2002.
- Сакович Н.А. Технология игры в песок. Игры на мосту.- СПб.: «Речь», 2006.
- Тупичкина, Е.А. Рисование песком как средство развития эмоционального интеллекта и профилактики эмоционального неблагополучия дошкольников/Е.А. Тупичкина //Детский сад: теория и практика. – 2014.
- Конаныхина, Е.Ю. Волшебство в песочнице/Е.Ю.Конаныхина. - М., 2016.
- Штейнхард Л. Юнгианская песочная терапия. СПб.: Питер, 2001.

Интернет ресурсы

- Арт – терапия: метод рисования песком: [Электрон. ресурс]. -Режим доступа:http://ippt.ru/biblioteka/stati_po_psihologii/psihologiya_tvorchestva_artterapiya/artterapiya_metod_risovaniya_peskom/
- Искусство рисования песком Sand-Art: [Электрон. ресурс]. –Режим доступа: <http://interesko.info/iskusstvo-risovat-peskom-sand-art>.
- Методика по рисованию фигур на песке: [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <http://sand-therapy.ru/risovanie-na-peske-peskom>

