



ШКОЛА НАСТАВНИЧЕСТВА
педагогов МДОУ городского округа Тольятти

**Наставничество как ресурс
профессионального и личностного развития педагогов.**

Наставничество для саморазвития и самореализации

14.12.2023
МАОУ ДПО ЦИТ

Ресурс?

ВОЗМОЖНОСТИ

средства

факторы

активы

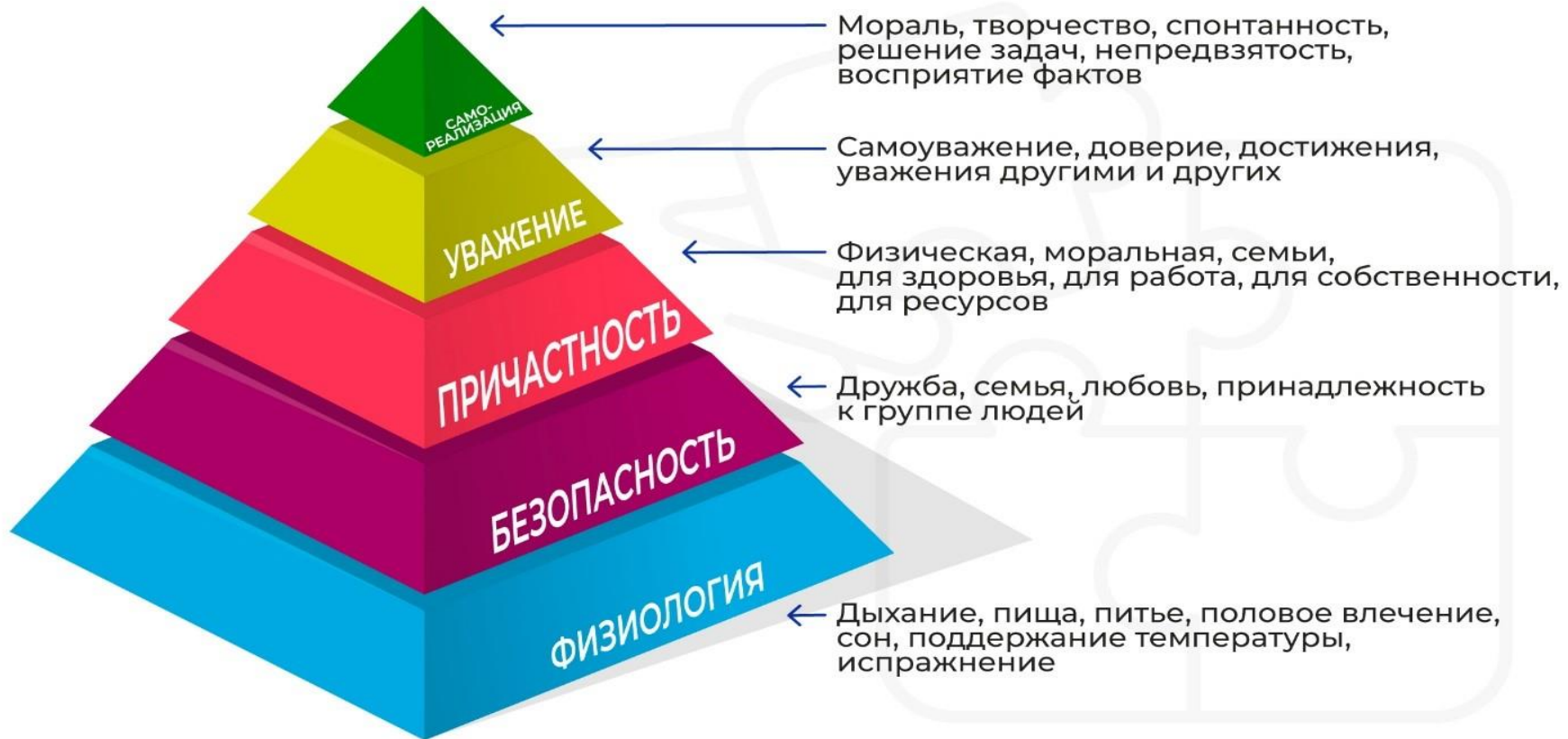
Теория витальных ресурсов

4 экономических актива:

- **денежные средства** (доход) — ресурс *возобновляемый*;
- **энергия** (жизненная сила) — ресурс *частично возобновляемый*;
- **время** — ресурс фиксированный и *принципиально НЕ возобновляемый*;
- **знания** (информация) — ресурс *возобновляемый*, может и *нарастать*, и *разрушаться*.

САМОРАЗВИТИЕ ?

ПИРАМИДА ПОТРЕБНОСТЕЙ МАСЛОУ



САМОРАЗВИТИЕ

систематическое развитие
навыков, знаний, убеждений,
компетенций и качеств личности

• ЦЕЛЬ:

- **достижение** желаемых результатов и обретение удовлетворенности жизнью
- **управление** личностью собственным развитием, в достижении желаемой направленности развития и поддержании самости
- Саморазвитие включает в себя приобретение новых знаний, умений и навыков, самоанализ, рефлексию, постоянное обучение и самосовершенствование.

ПРИНЦИПЫ И УСЛОВИЯ УСПЕШНОГО РАЗВИТИЯ

1. Развитие через образование
2. Компенсация за счет использования сильной стороны.
3. Компенсация за счет внешних ресурсов (использование сильных сторон других членов команды для компенсации своих слабых сторон).
4. Изменение рабочих обязанностей, перестройка позиции (перераспределение ответственности).

МЕТОДЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

- Тренинги и обучающие программы.
- Литература (периодические издания, бизнес-литература, СМИ, интернет).
- Обучающие фильмы.
- Обратная связь
- Обучение на опыте других
- Развивающие задачи
- Развитие на рабочем месте

Какова эффективность разных способов развития компетенций?

МОДЕЛЬ 70 – 20 – 10

Все компетенции развиваются с разной скоростью: что-то развивается долго, а что-то быстрее.

- 10% знание дает обучение в учебных классах: семинары, тренинги и т.д.
- 20% опыта приобретается на рабочем месте с более опытным сотрудником: наставничество, коучинг, менторинг и т.д.
- 70% знаний и навыков человек приобретает за счет решения реальных задач на своем основном месте

СПОСОБНОСТИ

- **Личностные способности:**

- Готовность гибко подстраиваться под изменение ситуации.
- Управление своими эмоциями, самообладание.
- Эффективная работа в условиях стресса или неопределенности, готовность сохранять продуктивность и эффективность при работе в сложных условиях (развиваются сложно)

- **Межличностные способности:**

- Эффективная коммуникация и оказание влияния на других.
- Построение крепких деловых отношений с коллегами и руководством, партнерами и клиентами; управление конфликтами (развиваются сложно)

- **Лидерские способности:**

- Постановка целей и делегирование задач, отслеживание результатов работы.
- Привлечение и удержание членов команды, формирование эффективной команды.
- Развитие подчиненных, предоставление развивающей обратной связи (развиваются средне)

- **Бизнес-способности.**

- Это автономная работа, часто связанная с обработкой информации (развиваются легче всего):
- Понимание ключевых принципов ведения бизнеса, трендов на рынке.
 - Разработка долгосрочных и краткосрочных бизнес-планов.
 - Поиск, структурирование и анализ информации (развиваются легче всего)

Цель по развитию должна быть:


- реалистична
 - достижима
 - измерима
 - принимаема
-

Разработка плана развития

- Определите направления развития.
- Сформулируйте цели.
- Расставьте приоритеты.
- Составьте план развития компетенций.

В рамках темы «САМОРАЗВИТИЕ» мы рассмотрим:

1. Информационные ресурсы
2. Жизненные ресурсы (Колесо баланса)
3. Обратная связь и рефлексия



Завершая
круг...

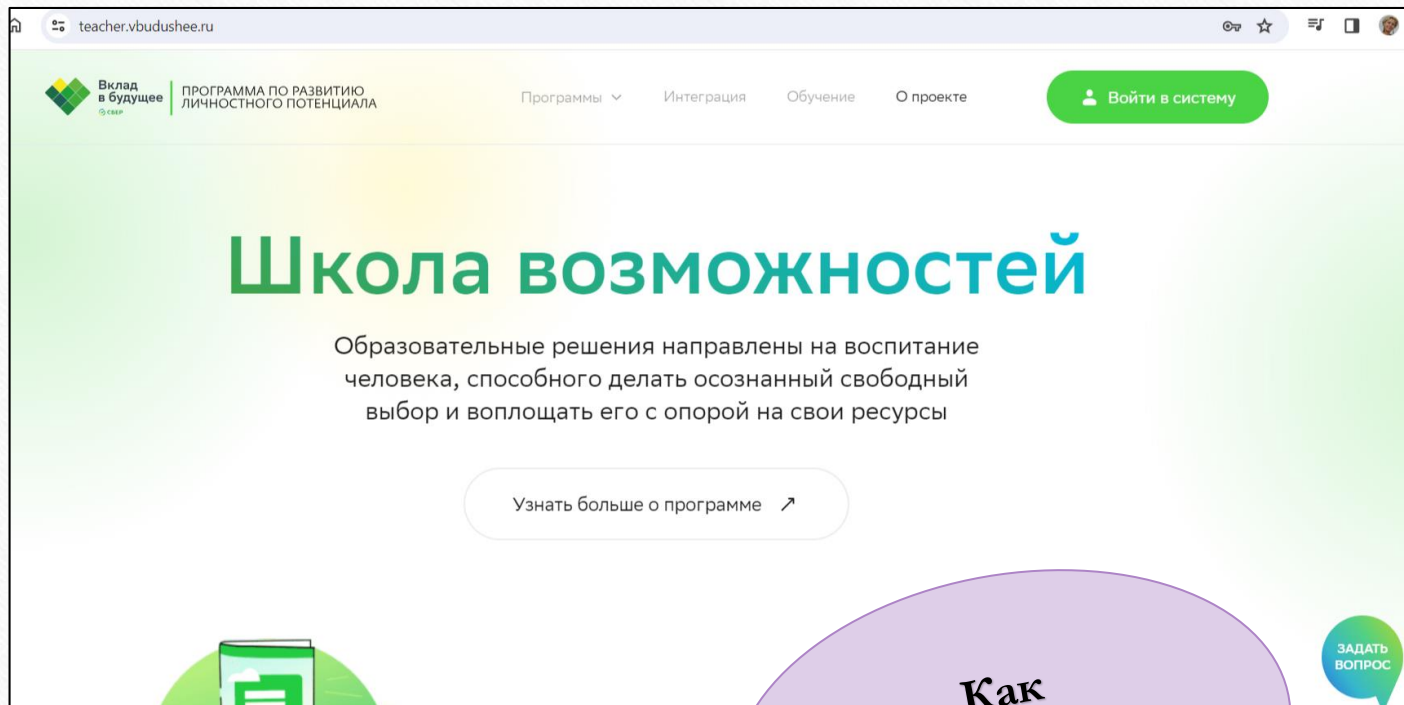
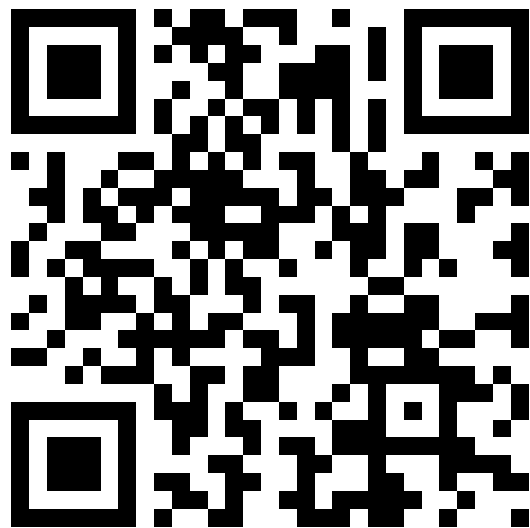
**1. Информационные ресурсы.
Как выбрать «правильные» курсы?**

Российское общество «Знание»

<https://akademiya.znanierussia.ru/?amp&amp>

The screenshot shows the website's landing page. At the top left is the logo for the Russian Society 'Knowledge' (Российское общество «Знание»). The top navigation bar includes links for 'Интересное', 'Мероприятия', and 'Вступить в Знание', along with a user profile icon and a menu icon. The main content area features the title 'ЗНАНИЕ. АКАДЕМИЯ' in large white letters on a black background. Below the title is the tagline 'Пространство для твоего профессионального и творческого развития'. A prominent button labeled 'Принять участие' is located at the bottom left. On the right side, there is a grid of nine circular icons: a white circle, an orange circle, a photo of two women, a white circle with a plus sign, a blue circle, a photo of a woman speaking at a microphone, and a green circle.

ВКЛАД В БУДУЩЕЕ




<https://teacher.vbudushee.ru/>

Как
использовать в
наставничестве?

Чудесный курс от Мастерской управления «Сенеж»

(<https://rsv.ru/private-course/2917/7cc09255c65dcfb581528200512526e6f083f16cd8b399885ed858ca906c1902/>)

Надеемся, что вы пройдете весь курс

и посмотрите на него не только как участник,
но и как педагог, ведь это прекрасный пример того,
как могут выглядеть современные курсы 



Добро пожаловать на онлайн-курс «Как стать успешным в своем деле»



Как стать успешным в своем деле

Примерная продолжительность курса: 3 часа

Этот курс создан для тех, кто хочет стать успешным человеком: реализовать свой потенциал в любимом деле или построить с нуля карьеру мечты. Вас ждут 5 модулей и более 15 интерактивных уроков, которые помогут узнать себя и понять свои ценности, а также научат вас приемам и правилам достижения успеха.

Программа:

1. Как поставить цель, чтобы прийти к

Продолжить

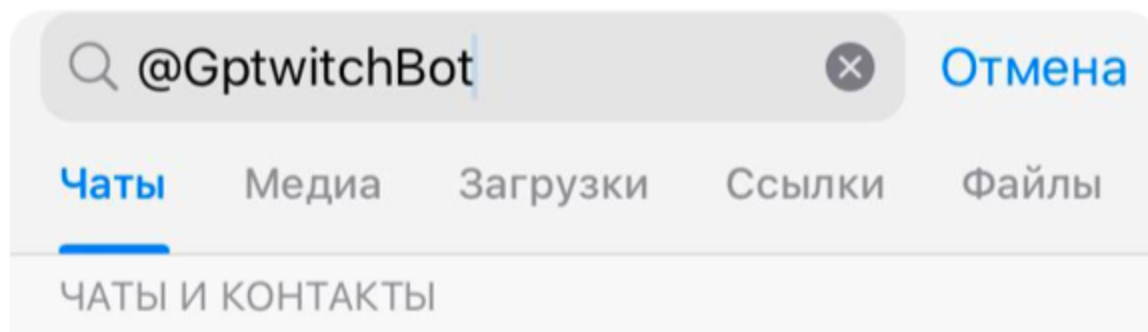
А если бы встреча началась так?...



**А вы
пользуетесь
нейросетями?**

Потренируемся? 😊

1. Введите в поисковой строке телеграма имя бота @GptwitchBot



Yuki Witch

2. Сформулируйте свой запрос.

Придумай тему мастер-класса

Цель: Мне нужно провести мастер-класс

Я _____ [желание или конечная цель]

Объясни/помоги/расскажи мне _____ [задача]

Обязательно учти _____ [контекст или важные детали]

Расскажи мне так, будто ты/представь, что ты _____ [роль]

Уложись в _____ [лимит]

Придумай тему мастер-класса

Цель: Мне нужно провести мастер-класс

Задача: нужно выбрать тему мастер-класса

Я _____ [желание или конечная цель]

Объясни/помоги/расскажи мне _____ [задача]

Обязательно учти _____ [контекст или важные детали]

Расскажи мне так, будто ты/представь, что ты _____ [роль]

Уложись в _____ [лимит]

Цель: Мне нужно провести мастер-класс

Задача: нужно выбрать тему мастер-класса

Промт: Я хочу провести мастер-класс для педагогов.

Предложи мне темы, актуальные для педагогов в 2023 году. Обязательно учти, что педагоги из России, а продолжительность мастер-класса 1,5 часа. Представь, что ты спикер всероссийской конференции

Еще немного промпт - советов

От общего к частному: формулируем общий запрос, а потом его детализируем.

Образ результата: представьте конечный результат и выделите главный объект

Используйте ролевую модель: задайте стиль повествования или используйте ролевую модель «расскажи как/ придумай в стиле»

Вдохновляйтесь промптами других авторов 😊

Теперь вы 😊

7 минут

[@GPTpro_Robot](#)
[@GPT4Telegrambot](#)
[@Free_OpenAI_bot](#)
[@GptwitchBot](#)
[@gigachat_bot](#)

Зайдите в бот.
Отправьте запрос.
Получите ответ.
Каков результат?

Важно: нужна конкретика 😊

Это можно забрать с собой 😊

**Список чат-ботов для генерации
текста:**

@GPTpro_Robot

@GPT4Telegrambot

@Free_OpenAI_bot

@GptwitchBot

@gigachat_bot



Это можно забрать с собой



Как работает нейросеть?



Как общаться с нейросетью?



Полезные инструменты



Курс от Сенежа
ИИ «Как нейросети упрощают жизнь»



Как составить промпт?



Механики промпт



База промптов




Курс от Сбера
«Генеративное искусство»

Как пользоваться Алисой?

<https://pedsovet.org/article/4-idei-dla-ispolzovania-golosovogo-pomosnika-alisa-v-ucebe>

Чем полезен голосовой помощник?

<https://www.mos.ru/news/item/89779073/>

 Чтобы вы могли совершенствоваться в этом направлении, подготовили для вас несколько полезных рекомендаций, большая часть из которых были созданы в Мастерской управления "Сенеж":

- 1  Как работает ИИ (<https://disk.yandex.ru/i/Ltk1E13iwRkYlQ>)
- 2  (<https://disk.yandex.ru/i/HUrpBYVpvfi6BA>) Полезные инструменты ИИ;
- 3  (<https://disk.yandex.ru/i/TFjIQ9IAxxTmNA>) Как общаться с нейросетями;
- 4  (<https://disk.yandex.ru/i/TFjIQ9IAxxTmNA>) Как составлять промпт;
- 5  (<https://disk.yandex.ru/i/cYF-ZYWEXg34UA>) Механики промпта
- 6  (https://disk.yandex.ru/i/vdB_pZ1A0Mo0yA) База кейсов (промпты);
- 7  (https://disk.yandex.ru/i/r61NKxVtGe5_WQ) Генерация изображений.

📖 Курсы по нейросетям: А если хотите совершенствовать свои навыки работы с нейросетями, то **очень рекомендуем вот эти бесплатные курсы.**

🕒 Курс (<https://ai.senezh.rsv.ru/>) «ИИ: как нейросети упрощают жизнь» - курс от Мастерской управления «Сенеж», который уже завершен, но все материалы есть в записи, кстати, документы выше тоже из этого супер-курса.

🕒 Курс «Генеративное искусство» от университета СберУниверситета: создание промптов на основе искусственного интеллекта, таких как GigaChat, ChatGPT, Kandinsky и Stable Diffusion.

https://courses.sberuniversity.ru/generative_art?utm_source=tg&utm_medium=organic&utm_campaign=050923#rec633973019

🕒 Ссылки на чат-боты с нейросетями в телеграме:

🕒 @GptwitchBot (<https://t.me/GptwitchBot>) Генерация текста

🕒 @GPT4Tbot (<https://t.me/GPT4Tbot>) Генерация изображений

🕒 @kandinsky21_bot (https://t.me/kandinsky21_bot)

🕒 @GPT4Telegrambot (<https://t.me/GPT4Telegrambot>)

📎 Подборка: (<https://vc.ru/services/657975-podborka-telegram-boty-dlya-sozdaniya-kartinok>) Телеграм-боты для создания картинок

📎 Подборка: (<https://vc.ru/services/650660-podborka-neyroseti-dlya-sozdaniya-video-i-izobrazheniy>) нейросети для создания видео и изображений

А давайте сделаем афишу?

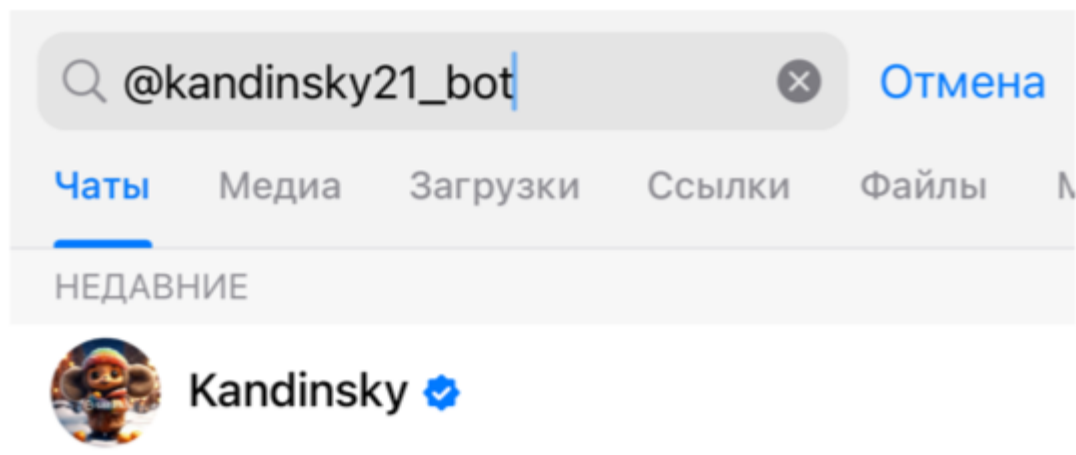


Мы будем делать вот тут



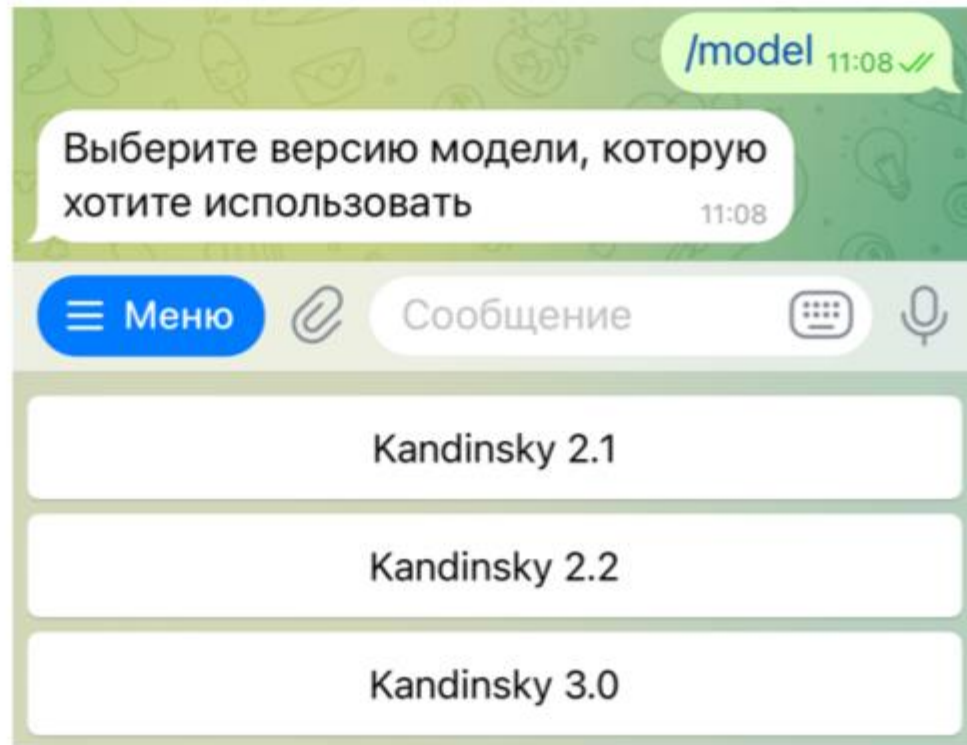
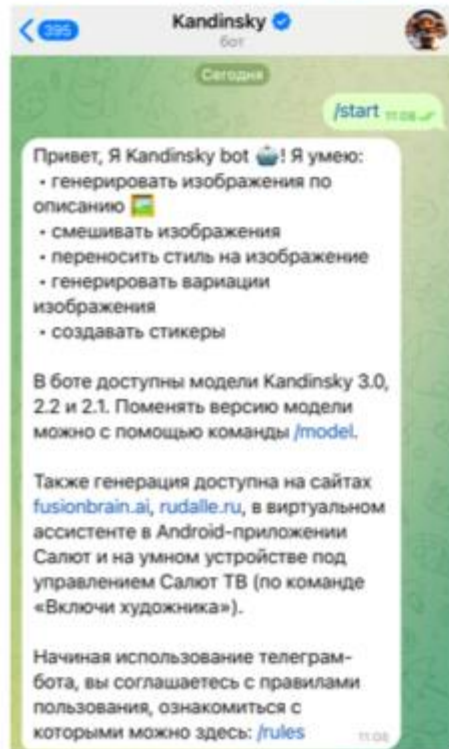
Потренируемся? 😊

1. Введите в поисковой строке телеграма имя бота @kandinsky21_bot



Потренируемся? 😊

2. Выбираем модель 2.2



Потренируемся? 😊

3. Нажимаем на 4 точки

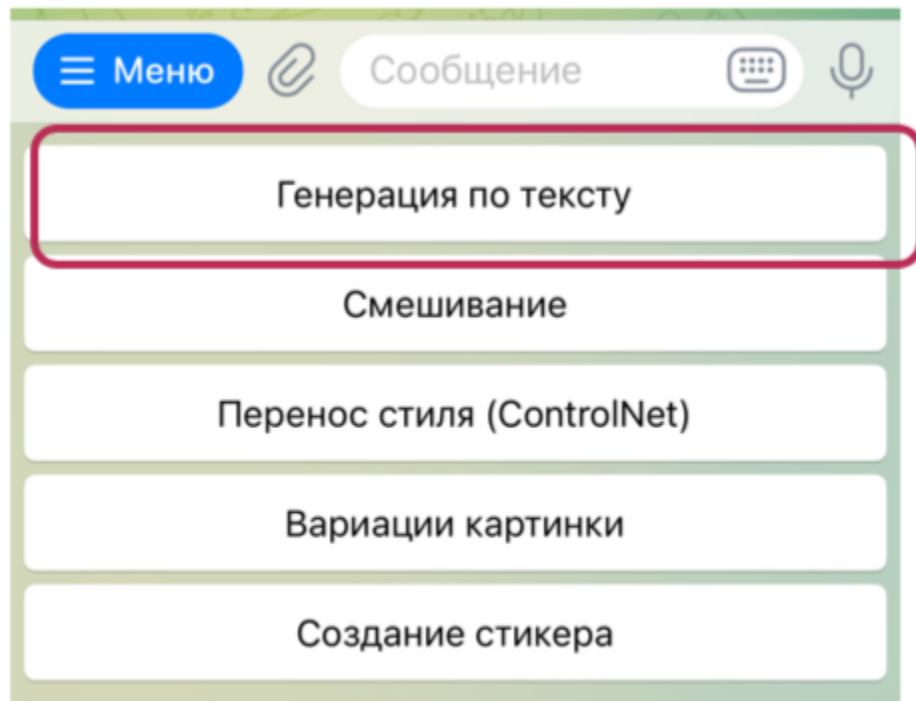


Сообщение



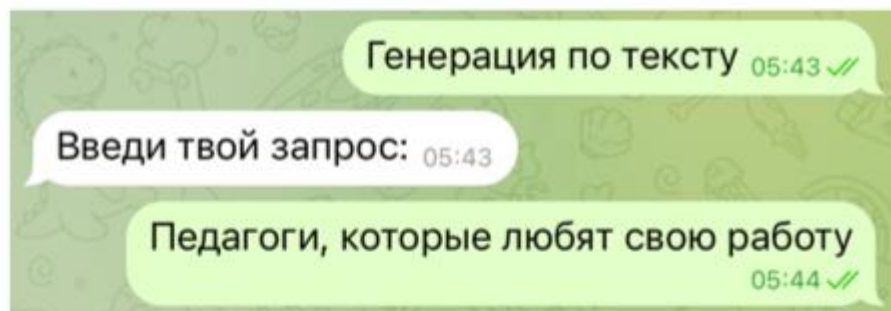
Потренируемся? 😊

4. Выбираем генерация по тексту

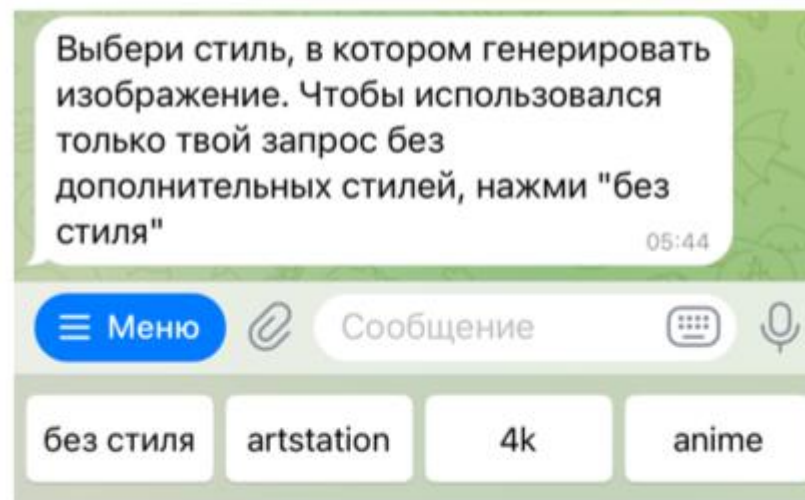


Потренируемся? 😊

5. Вводим запрос

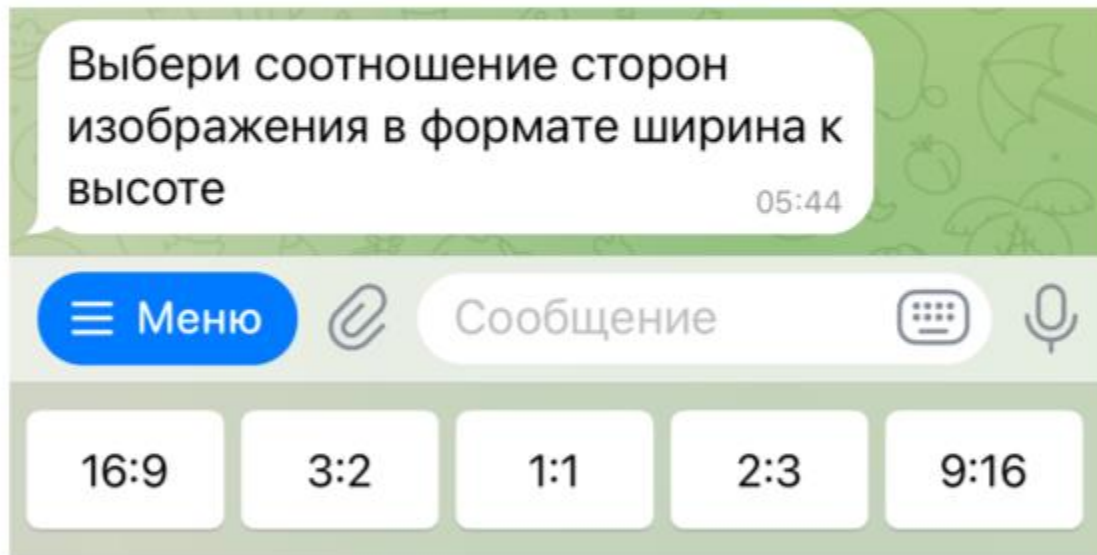


6. Выбираем стиль



Потренируемся? 😊

7. Выбираем соотношения сторон



8. Ждем



Результат генерации по запросу "сделай открытку-поздравление для учителей, где учителя встречают Новый год", стиль: artstation



Сетевое учебно-методическое объединение педагогов, реализующих ООП ДО

<https://smoopdo.blogspot.com/>



Сетевое учебно-методическое объединение педагогов, реализующих ООП дошкольного образования

Новости Мероприятия Профлекторий Методическая копилка Страница музыкального руководителя
Страница инструктора физической культуры Документы Школа наставничества Педагогу-психологу

Школа наставничества

Документы

Методическая копилка

В помощь воспитателям

В помощь воспитателям

Архив (2015-2017 гг) СМО
ДО Тольятти

Департамент образования г.о.
Тольятти

Методическая служба г.
Тольятти

Региональный
социopsиxологический центр

Ресурсный центр г. Тольятти

СИПКРО

TopВики

Школа наставничества

Нормативные документы, примеры локальных актов

Письмо Минпросвещения РФ от 23.01.2020 "О направлении целевой модели наставничества и методических рекомендаций"

Письмо Минпросвещения РФ от 21.12.2021 № АЗ-1128/08 "О направлении методических рекомендаций по разработке и внедрению системы (целевой модели) наставничества педагогических работников в ОО" (пример Положения о наставничестве, дорожной карты)

Документы наставника для работы:

Журнал наставника

План наставника

Соглашение о сотрудничестве

Методические материалы для самообразования

Семинар "Современный взгляд на наставничество в контексте поддержки педагога"

Навигатор педагога-наставника

ШКОЛА НАСТАВНИЧЕСТВА

Это важно!

С днём учителя!

Ярлыки

Архив

▼ 2023 (5)

▼ октября (1)

С днём учителя!

► сентября (1)

► мая (1)

► февраля (2)

► 2022 (4)

► 2021 (7)

► 2020 (7)

► 2019 (8)

Для получения сертификата необходимо
заполнить Яндекс.Форму

Школа наставничества педагогов МДОУ. Презентация опыта

<https://forms.yandex.ru/u/6514fbdce010dbcd773301fc/>

A screenshot of a web browser displaying a Yandex Form. The browser tabs show 'яндекс.формы', 'Школа наставничества', and 'фести'. The address bar contains '/metod.tgln...'. The form fields are as follows:

- * **Фамилия, имя, отчество (полностью)**:
- * **Место работы**:
- * **Должность**:
- * **Форма представления опыта наставнической деятельности**:
Например: мастер-класс, видеопрезентация, сообщение, публикация в профессиональном издании и др.
- * **Место и дата представления опыта**:
Если конкурс, укажите его организатора, название и сроки проведения
- * **Материалы для размещения и трансляции опыта наставнической деятельности**:
Материалы должны иметь информационную заставку (видеоролик, презентация) или указание на авторство: ФИО, должность, место работы.
 До 20 файлов, допустимый размер одного файла — 20 МБ.
- Материалы, подтверждающие факт трансляции опыта**:
Например: программа мероприятия, сертификат, благодарность и др.
 До 20 файлов, допустимый размер одного файла — 20 МБ.
- Материалы, подтверждающие факт трансляции опыта**:
(ссылка на информацию о мероприятии, размещенную в сети интернет, сайте, блоге)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
До новых встреч!