

Психологическая игра «Поддержка»

Авторы идеи:
Станислав Раевский и Алла Чугуева



Ведущие мастер-класса:
Прокофьева Т.В.,
педагог-психолог МБУ
№2 «Золотая искорка»
Вертей Ю.А.
педагог-психолог
МБУ №45 «Яблонька»

Цель игры: развитие способности проявлять сопереживание и сочувствие коллегам в трудной или нестандартной ситуации и оказывать им поддержку, расширение компетентности педагогов в вопросах личностного и профессионального взаимодействия.

Актуальность:



Виды поддержки:

Эмоциональная поддержка

Про чувства и эмоции: поддерживающий располагает к душевной беседе и дает возможность человеку выговориться, прожить свои чувства. Цель эмоциональной поддержки: помочь человеку успокоиться.

Интеллектуальная поддержка

Поиск вариантов решения проблемы, построение плана, анализ, приглашение к мозговому штурму. Цель интеллектуальной поддержки: помочь найти оптимальный способ решения проблемы.

Поддержка действием

Непосредственное деятельное включение в ситуацию человека, реальная, конкретная помощь. Цель поддержки действиями: решить проблему как можно быстрее.