

**«ДВИЖЕНИЕ ПОКОЛЕНИЙ
«ОТ КОМПЛЕКСА ГТО –
К ЗДОРОВОМУ БУДУЩЕМУ НАЦИИ»»**

**МБУ ДЕТСКИЙ САД №116 «СОЛНЕЧНЫЙ»
г.о.Тольятти**



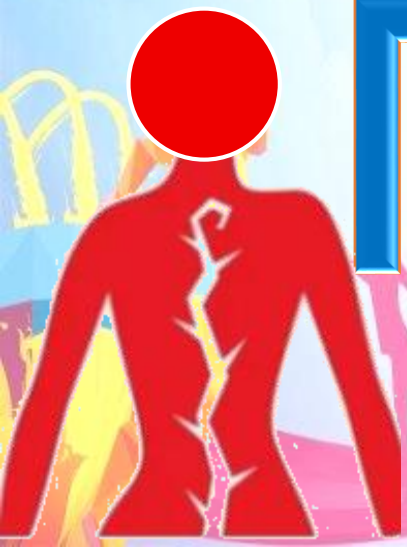
Основные причины ухудшения здоровья населения



Несоблюдение
правил ЗОЖ

Психо-
эмоциональное
напряжение

Гиподинамия



Актуальность инновации



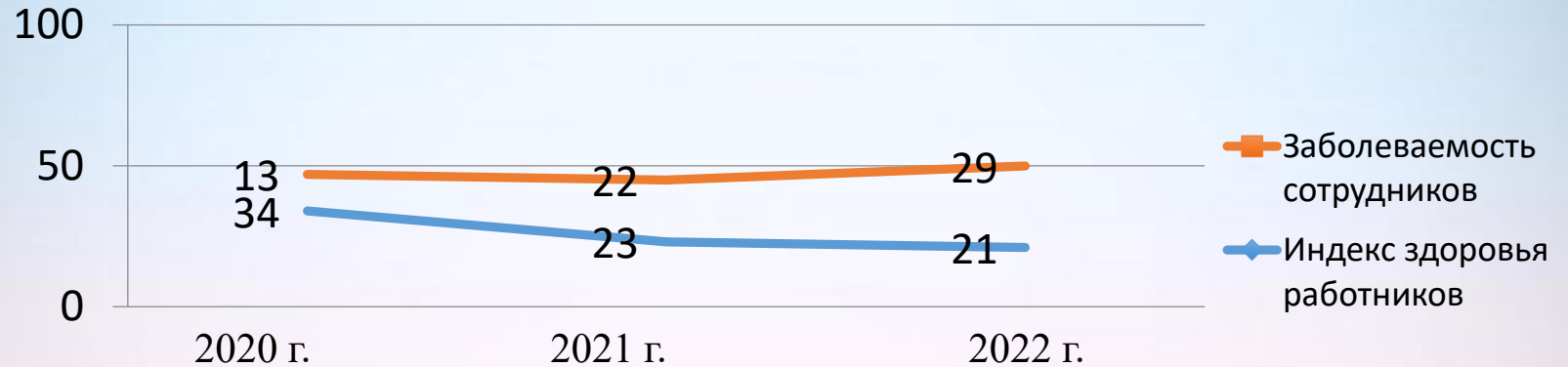
НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- «Закон об образовании в Российской Федерации»;
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» ;
- Государственная программа Самарской области «Развитие образования и повышение эффективности реализации молодежной политики в Самарской области» на 2015-2024 годы;
- Национальный проект «Образование»;
- Национальный проект «Демография»;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка»;
- Федеральный проект «Поддержка семей, имеющих детей»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования;
- Региональная программа "Укрепление общественного здоровья населения Самарской области" на 2020 - 2024 годы»;
- Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в городском округе Тольятти на 2021-2024 годы».

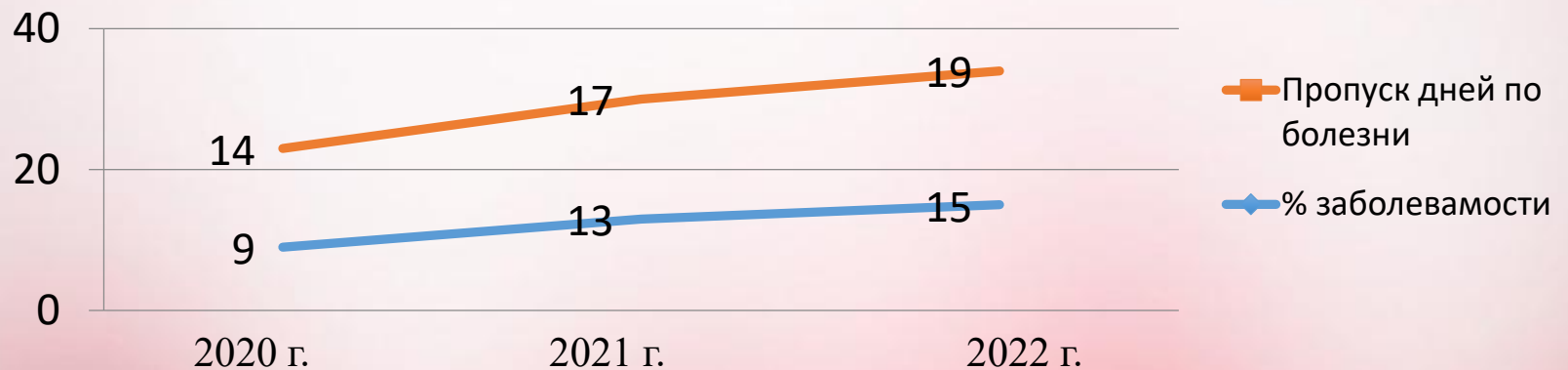


ПРОБЛЕМЫ НА РЕШЕНИЕ КОТОРЫХ НАПРАВЛЕН ПРОЕКТ

Динамика заболеваемости сотрудников



Динамика заболеваемости воспитанников



ЦЕЛЬ.

Сформировать навыки здорового образа жизни у воспитанников 5-7 лет, родителей воспитанников, работников посредством создания в учреждении Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»



ПОКАЗАТЕЛИ

Показатель	Период, год		
	2023 декабрь	2024 декабрь	2025 декабрь
Доля воспитанников 5-7 лет, вовлеченных в деятельность Движения, от общего количества воспитанников 5-7 лет	25%	30%	50%
Доля воспитанников, успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников	2%	4%	6%
Доля воспитанников, занявших призовые места в конкурсах различного уровня физкультурно-спортивной направленности от общего количества воспитанников	8%	12%	15%
% заболеваемости воспитанников	13%	11%	9%
Доля работников, вовлеченных в деятельность Движения, от общего количества работников Учреждения	20%	30%	40%
Доля работников, прошедших курсы повышения квалификации по формированию навыков ЗОЖ, от общего количества работников Учреждения	10%	20%	30%
Доля родителей воспитанников, принявших участие в мероприятиях Движения от общего количества родителей воспитанников	8%	15%	20%
Количество спортивного инвентаря, приобретенного для спортивных и тренажерных залов	4	6	8

1. Создать организационно-правовые условия для формирования навыков здорового образа жизни у воспитанников и работников посредством создания и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»

1.1. Создать рабочую группу по созданию и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».

1.2. Разработать «дорожную карту» деятельности и мероприятий Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».

1.3. Разработать «Положение о Движении поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».

1.4. Внести изменения в Корпоративную программу по укреплению здоровья сотрудников.

1.5. Разработать дополнительную общеразвивающую программу «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет.

1.6. Сформировать банк диагностических методик по оценке эффективности деятельности Движения поколений .

1.7. Создать информационный раздел на официальном сайте Учреждения «Движение поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»».

1.8. Внести изменения в «Положение о распределении стимулирующей части ФОТ работников» с целью мотивирования работников на ведение здорового образа жизни.

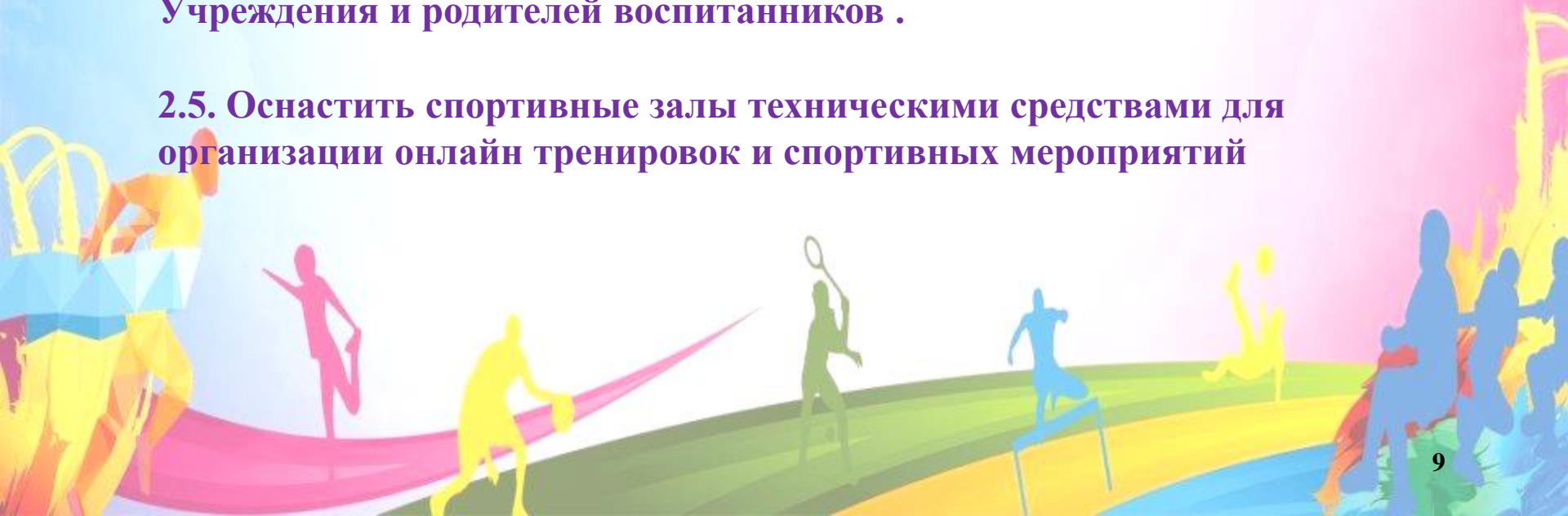
2. Обеспечить материально-технические условия создания и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»

2.1. Отремонтировать и оснастить спортивную площадку МБУ детского сада №116 «Солнечный» для подготовки и сдачи норм ГТО как воспитанниками, так и сотрудниками .

2.2. Оборудовать спортивный зал оборудованием, необходимым для подготовки и сдачи норм ГТО.

2.3. Оборудовать в Учреждении тренажерный зал для работников Учреждения и родителей воспитанников .

2.5. Оснастить спортивные залы техническими средствами для организации онлайн тренировок и спортивных мероприятий



3. Обеспечить методическое сопровождение работников по вопросам ведения ЗОЖ работниками и формирования навыков ЗОЖ у воспитанников.

3.1. Обеспечить реализацию мероприятий Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».

3.2. Обучить работников Учреждения на коллективных КПК по вопросам ведения ЗОЖ.

3.3. Разработать методические рекомендации по вопросам участия в движении ГТО, ведения ЗОЖ, формирования навыков ЗОЖ у детей .

3.4. Организовать консультативное сопровождение деятельности педагогов и родителей по вопросам формирования навыков ЗОЖ у воспитанников.

3.5. Обеспечить подготовку и участие воспитанников, родителей воспитанников и работников в Спартакиадах, Фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности на различных уровнях .

4. Организовать взаимодействие заинтересованных сторон и социальных партнеров.

4.1. Заключить договоры о сотрудничестве с социальными партнерами.

4.2. Разработать план взаимодействия с заинтересованными сторонами и социальными партнерами.

4.3. Организовать участие родительской общественности в Движении поколений посредством участия в общественных и конкурсных мероприятиях.



Предполагаемые результаты

Разработана дополнительная общеразвивающая программа «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет.

Сформирован банк диагностических методик по оценке эффективности деятельности Движения поколений .

Создан информационный раздел на официальном сайте Учреждения «Движение поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»».

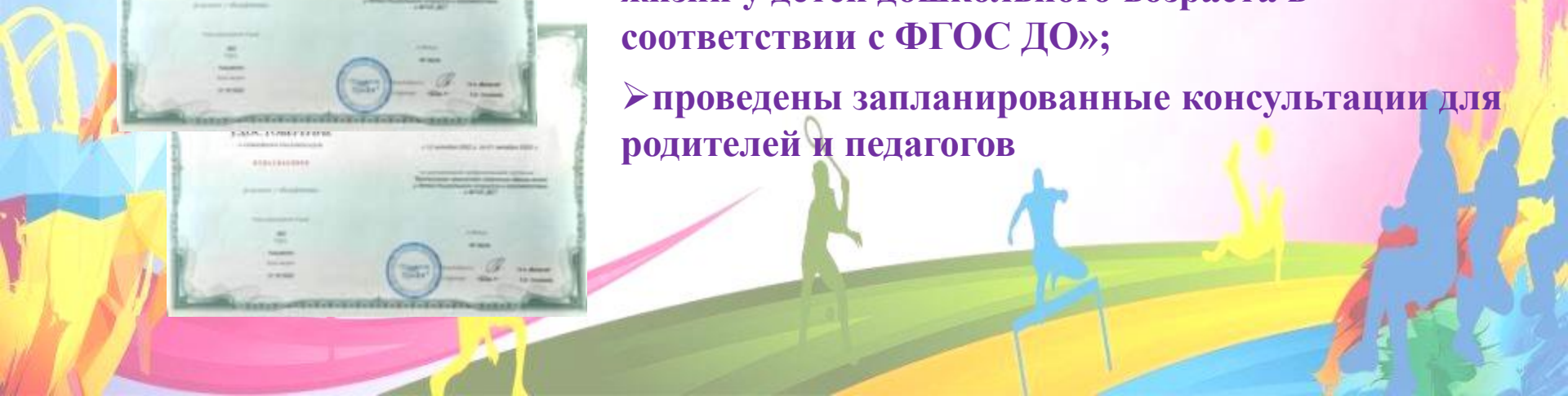
Отремонтирована и оснащена спортивная площадка Учреждения для подготовки и сдачи норм ГТО как воспитанниками, так и сотрудниками, оснащен тренажерный зал

Коллектив обучен по вопросам ведения ЗОЖ

РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА 2023 ГОД

- разработана «Дорожная карта» деятельности Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»;
- внесены изменения в Корпоративную программу по укреплению здоровья сотрудников;
- создан и наполнен информационный раздел на официальном сайте Учреждения «Движение поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»»

- выполнено выравнивание поверхности спортивной площадки, демонтаж 2 МАФов;
- спортивный зал оснащен беговой дорожкой, велотренажером
- 15 сотрудников Учреждения обучены на КПК по теме: «Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО»;
- проведены запланированные консультации для родителей и педагогов



МЕРОПРИЯТИЯ за 2023 год

- «Единый день ГТО» (сентябрь 2023г.) - приняли участие 70 воспитанников;
- Сдача нормативов ВФСК ГТО - сдали нормы ГТО 20 воспитанников, 10 сотрудников;
- Соревнования "Семейные старты" - приняли участие 35 воспитанников, 15 родителей;
- Городские соревнования «Юный гимнаст» приняли участие 6 воспитанников



ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2023 ГОД

20 золотых знаков

отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» у воспитанников.

10 золотых знаков

отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» у сотрудников.



Движение поколений



«От ГТО
к здоровому
будущему нации»



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

