

Мастер-класс «Психологические методы и приемы для эффективного взаимодействия с родителями»

Ефимова Елена Викторовна

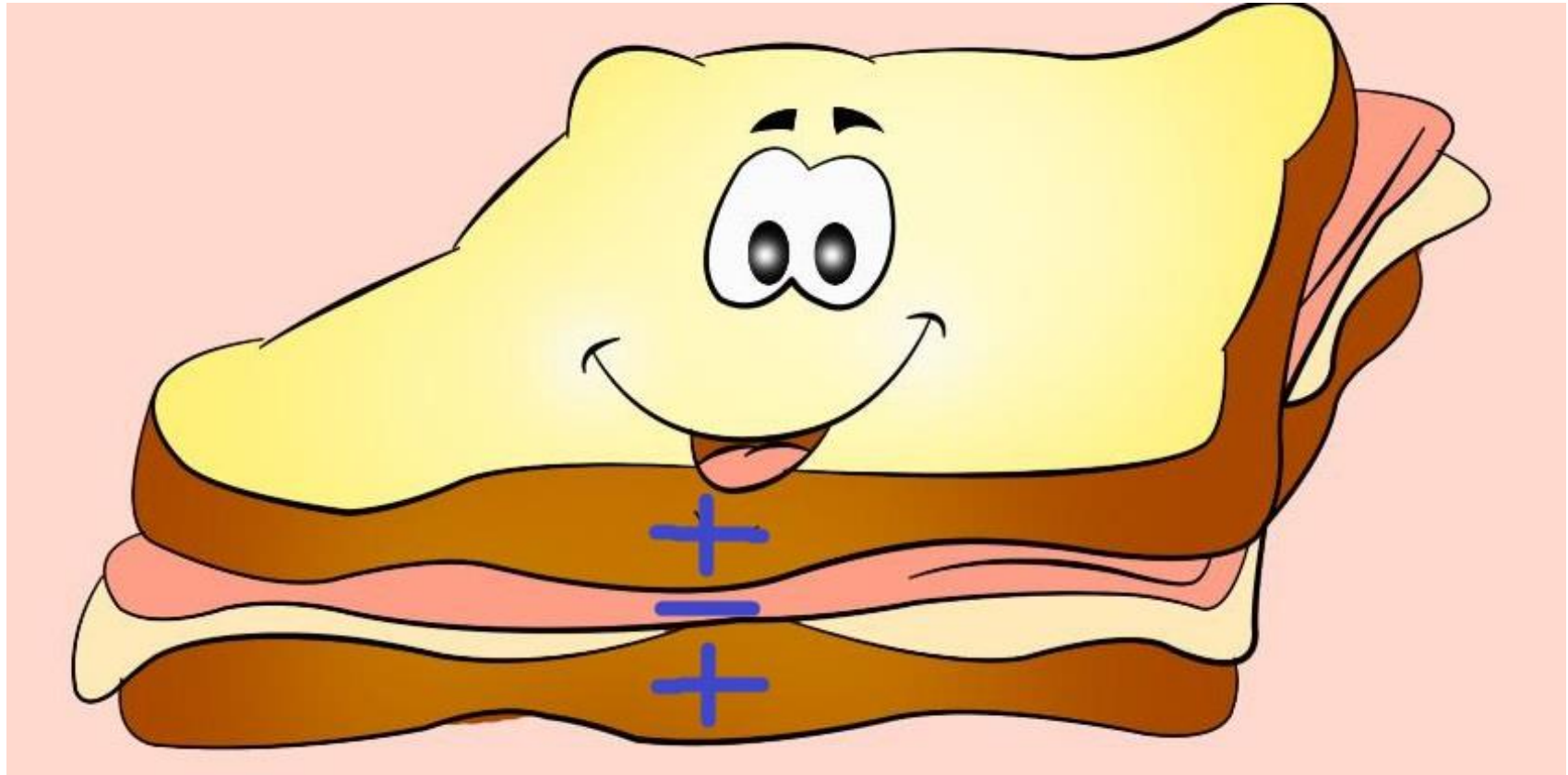
МБУ «Школа №89»

1. Минутка позитива

Что меня сегодня порадовало?

(три ответа)

2. Техника «Бутерброд»



3. Активное слушание. Основные принципы:

- Хочу услышать, что говорит собеседник.
- Хочу помочь собеседнику.
- Принимаю и серьезно отношусь к чувствам собеседника.
- Верю, что он справится с ситуацией, и помогу ему в этом.

4. Психогимнастическое упражнение «Позы общения»

Позитивные принципы Милтона Эриксона

1. Хороши такими,
какие они есть

3. Осуществляют
лучший выбор
из возможных



2. Уже обладают
всеми внутренними
необходимыми
ресурсами

4. В основе каждого
поступка лежат
позитивные намерения

5. Изменения
неизбежны

5. Напутствие родителям

Анна Ивановна, Вы хороша такая, какая есть.

Анна Ивановна, Вы имеете все необходимое для того, чтобы быть успешной и счастливой мамой.

Анна Ивановна, Вы всегда делаете правильный выбор, лучший для себя и своего ребенка в данной ситуации.

Анна Ивановна, Вы имеете позитивные намерения в каждом Вашем решении и поступке.

Изменения неизбежны, меняется каждый человек, и Вы,

Анна Ивановна, тоже меняетесь, всегда к лучшему, всегда позитивно, всегда в верном направлении.

6. Психологическое упражнение

«100 счастливых дней и почему Я-Молодец»

Раз в день садитесь и записываете себе в красивый блокнот:

1) Что было сегодня хорошего и почему сегодня «Я — Молодец».

Найдите хотя бы три пункта. Например:

День 1. 11 декабря 2024

1) +красивый восход солнца,

+прогулка по аллее с собакой,

+общение с коллегами, +вкусный компот

+фраза из книги про ценность жизни, + классный фильм

2) + начала готовить родным новогодние подарки

+ отработала смену в хорошем настроении

+испекла рисовый пудинг

+ вовремя написала и сдала отчет

Новые нейронные связи образуются от частного повторения, и если вы каждый день будете в своём фокусе внимания держать позитив, это перерастёт в стабильно хорошее отношение к себе и окружающему миру.

Мастер-класс «Психологические методы и приемы для эффективного взаимодействия с родителями»

1. Минутка позитива

2. «Бутерброд»

3. Активное слушание

4. Позиции общения

5. Напутствие родителям

6. «100 счастливых дней и почему Я-молодец»

Спасибо за внимание



ddk.efimova@yandex.ru